

Алкоголизм.

Съ 27 декабря по 6 января собирается въ С.-Петербургѣ Первый Всероссийскій Сѣздъ по борьбѣ съ пьянствомъ. Къ вопросу объ алкоголизмѣ привлекается, благодаря этому, широкое общественное вниманіе, котораго онъ, несомнѣнно, заслуживаетъ.

Алкоголизмъ, наряду съ сифилисомъ и съ туберкулезомъ, является злѣйшимъ врагомъ современнаго человечества. По изреченію Гладстона, бѣдствія отъ пьянства превосходятъ причиняемыя войной, чумой и голодомъ въ ихъ совокупности. «Алкоголизмъ есть одинъ изъ главнѣйшихъ, если не самый главный, источникъ прогрессирующихъ явленій вырожденія нашихъ дней, идиотизма и слабоумія, преступленія, физическаго уродства и слабосилія, и если зло пока еще не большее, то этимъ мы обязаны трезвости женщинъ, къ сожалѣнію, все болѣе исчезающей» (Форель).

Постараемся же, въ краткихъ чертахъ, изложить современное ученіе объ алкоголизмѣ, а также и чрезвычайно поучительную исторію борьбы съ нимъ, для того чтобы извлечь изъ этого изложенія примѣнимыя къ оздоровленію Россіи выводы¹.

1.

Огромнымъ количествомъ работъ вредъ отъ употребленія алкоголя теперь въ значительной степени выясненъ. При этомъ, особенной заслугой позднѣйшаго времени слѣдуетъ считать доказательство — въ опроверженіе общераспространеннаго прежде, даже и среди врачей, мнѣнія — пагубнаго вліянія и малыхъ, не вызывающихъ опьяненія, но постоянныхъ пріемовъ.

Алкоголь, въ какихъ бы количествахъ онъ ни употреблялся, всегда сокращаетъ жизнь, какъ это было указано еще Гуфеландомъ. Смертность среди пьяницъ отъ 21 до 30 лѣтъ — по Парксу — въ 5 разъ превосходитъ смертность между непьющими людьми того же возраста².

Вѣроятность жизни равняется:

	У непьющ.	У пьяницъ.
Въ возрастѣ 20 лѣтъ	42,2 год.	15,6 год.
30	36,5	13,8
40	26,8	11,6
50	21,25	10,8
60	14,28	8,9

Интересна также такая таблица:

Средняя смертность	100
Погребщиковъ	144
Трактирщиковъ	155
Прислуги въ пивныхъ	162

Но отчеты страховыхъ обществъ доказали также, что и умѣренно пьющіе имѣютъ гораздо большую смертность,

¹ Работа наша въ значительной степени облегчается тѣмъ, что въ С.-Петербургѣ уже 12 лѣтъ существуетъ "Комиссія по вопросу объ алкоголизмѣ и мѣрахъ борьбы съ нимъ", созвавшая нынѣшній Сѣздъ и напечатавшая IX выпускъ "Трудовъ", которые даютъ богатый и цѣнный матеріалъ по данному вопросу.

² Эрисманъ. "Руководство къ гигиенѣ". т. II, стр. 485. По Рубнеру — въ 3 раза.

чѣмъ абсолютно воздерживающіеся. Такъ, по отчетамъ общества «Un. King. Temp. and. Gen. Pur. Assoz.» за 1866–1902 гг. дѣйствительная смертность трезвенниковъ составляла только 71,4% ожидавшейся, тогда какъ всѣхъ вообще — 96,0%. По отчетамъ общества «Sceptre Life Ass.» за 1884–1902 гг. дѣйствительная смертность въ процентахъ ожидавшейся у трезвенниковъ была 54,0%, у всѣхъ вообще — 79,5%. Въ Третьемъ страховомъ обществѣ («Sc. Temp. L. Ass.») соотвѣтственные числа за 1883–1907 гг. были у трезвенниковъ — 47,2% ожидавшейся, у всѣхъ вообще — 68,9%. Точно также, по даннымъ англійскихъ кассъ взаимопомощи, оказывается, что трезвенники отличаются болѣею долговѣчностью и что смертность въ ихъ средѣ слабѣе общей смертности во всѣхъ возрастахъ (она составляетъ минимумъ 60,4% и максимумъ 80,8% общей³).

Алкоголь приближаетъ смерть разными путями. Нѣкоторыхъ онъ убиваетъ немедленно — смерть отъ опоя. Такихъ случаевъ бываетъ въ Россіи въ среднемъ 4.678 въ годъ — въ 5 разъ больше, чѣмъ во Франціи — и больше, чѣмъ убійствъ, самоотравленій, замерзаній, сгораній и т. д. Кромѣ того, пьянство значительно повышаетъ число самоубійствъ. Такъ, въ С.-Петербургѣ за 1900–1903. гг. отмѣчено, что 50% покушеній на самоубійства у мужчинъ и 25% — у женщинъ произведено въ пьяномъ видѣ. Въ тѣхъ прусскихъ провинціяхъ, гдѣ душевое потребленіе спирта не менѣе 4 литровъ, — число самоубійствъ доходитъ до 126–268 на миллионъ, въ тѣхъ же, гдѣ алкоголя потребляется не болѣе 0,2 литра, самоубійствъ приходится всего 14–46 на миллионъ⁴.

Алкоголь предрасполагаетъ къ цѣлому ряду болѣзней: къ туберкулезу⁵, пневмоніи, сифилису, холерѣ. Изъ 10 алкоголиковъ пораженныхъ холерой, по Жиберу, умираетъ 9, а изъ 10 трезвыхъ — 2⁶.

Алкоголизмъ повышаетъ длительность всѣхъ болѣзней. Тогда какъ у воздержныхъ она, по статистикѣ Дрейзеля равна 7,48, у пьющихъ она вътрое больше. Смертность же отъ всѣхъ заболѣваній онъ повышаетъ вдвое⁷.

Цѣлый рядъ болѣзней производится специально алкоголемъ, какъ на примѣръ, циррозъ печени и брайтовы почки. Особенное значеніе имѣетъ алкоголизмъ въ этиологіи душевныхъ болѣзней. На однѣ алкогольныя формы психозовъ (бѣлая горячка и др.) падаетъ въ Россіи ⅓ всѣхъ психическихъ заболѣваній⁸. Слѣдующая табличка представляетъ данныя для различныхъ странъ.

Число алкогольныхъ заболѣваній по отношенію къ общему числу душевно-больныхъ:

	Въ %
Германія	7,9
Пруссія	9,2
Франція	10,3

³ Покровский "Нѣсколько статистическихъ данныхъ". Труды Ком. Вып. IX.

⁴ Серье и Матъе. "Алкоголь". М. 1908, стр. 84.

⁵ Григорьевъ. "Пьянство и чахотка". "Труды", вып. IX, стр. 89. Въ 60% у чахоточныхъ имѣлся алкоголизмъ.

⁶ Серье и Матъе. "Алкоголь". М. 1908, стр. 90.

⁷ Покровский, 1. с.

⁸ "Алкоголизмъ и борьба съ нимъ", составлено Комиссіей по алк. Ж. об. охр. нар. здр., № 9, 1909 г.

Швейцарія	11,8
Россія	13,4
Англія	16,2

Алкоголизм же, какъ причина всѣхъ душевныхъ разстройствъ, отмѣчается въ $\frac{1}{2}$ всѣхъ случаевъ. Такъ, въ Московской губерніи (1893 г.) онъ указанъ для 65,5% психическихъ заболѣваній у мужчинъ и 20,6% — у женщинъ. Въ больницѣ св. Николая Чудотворца въ 1901 г. онъ имѣлся въ 51,7% всего числа мужчинъ и 20% женщинъ. Въ клиникѣ Бехтерева въ 1893–1898 гг. алкоголизмъ имѣлся въ 20,4% всѣхъ случаевъ. По швейцарской статистикѣ за 1900–1904 гг. душевная болѣзнь была слѣдствіемъ остраго отравленія алкоголемъ въ 21,8% всѣхъ поступившихъ въ психіатрическія больницы мужчинъ и 3,8% женщинъ. Но, кромѣ того, алкоголизмъ былъ случайной привходящей причиной душевныхъ заболѣваній у 48% мужчинъ и 11% женщинъ⁹.

Алкоголь является также однимъ изъ могущественнѣйшихъ факторовъ преступности¹⁰.

По англійскимъ парламентскимъ анкетамъ 1834, 1850 и 1872 г.г., изъ всего числа преступленій не менѣе $\frac{2}{3}$ совершается подъ вліяніемъ алкоголя. Де-Кольвилъ сообщилъ въ 1878 г. въ Брюсселѣ, что на 730 слишкомъ тысячъ уголовныхъ дѣяній около 50% были результатомъ злоупотребленія алкоголемъ. Въ С. А. Соединенныхъ Штатахъ процентъ пьяницъ среди преступниковъ не ниже, чѣмъ въ Англіи. Въ Филадельфій — онъ равенъ 83%, въ Нью-Йоркѣ 80, въ Пенсильваніи — 80,3% и т. д.

Въ Швеціи, по даннымъ 1897 г., въ числѣ лицъ, заключенныхъ въ тюрьмы, исправительныя заведенія и приговоренныхъ къ принудительнымъ работамъ, было 72,3% пьяницъ.

Въ Германіи 41,7% зарегистрированныхъ преступниковъ дѣйствовали подъ вліяніемъ алкоголя.

Во Франціи — по Гарнье — 65% всѣхъ преступленій совершается подъ вліяніемъ алкоголя.

Для Россіи же имѣются слѣдующія данныя¹¹.

По изслѣдованіямъ Кроля въ архивѣ Казанскаго Окружнаго Суда за 1885–1894 годы въ 42,68% алкоголики были виновниками всѣхъ разсмотрѣнныхъ уголовныхъ дѣлъ. Григорьевъ нашелъ для С.-Петербургскаго Окружнаго Суда за 1883–1898 г.г. 39,75% алкоголиковъ среди подсудимыхъ. Сикорскій, сравнивая для всей Россіи два періода 1884–1889 и 1889–1893 по числу преступленій и по размѣрамъ потребленія спирта, приходитъ къ заключенію, что съ возрастаніемъ потребленія вина общее число преступленій увеличилось у мужчинъ на 10%, у женщинъ — на 25%. При этомъ годы хорошаго урожая отличаются повышеніемъ числа преступленій. Въ урожайномъ 1897 г. оно повысилось на 11%; въ частности число убійствъ — на 10%.

2.

Сказаннымъ далеко не исчерпывается пагубное значеніе алкоголизма. Спиртъ является однимъ изъ важнѣйшихъ факторовъ вырожденія¹². Ему приписывает-

⁹ "Алкоголизмъ и борьба съ нимъ" Ж. общ. охр. нар. здр. 1909 г. № 9, стр. 42.

¹⁰ Покровский, 1. с.

¹¹ Покровский, 1. с.

¹² Гамалія — Общая патологія, 3 изд., стр. 40.

ся непосредственная порча зародошевыхъ зачатковъ — бластофторія. Благодаря этому, потомство алкоголиковъ является ненормальнымъ. Демме, сравнивая дѣтей 10-ти трезвыхъ семей и 10-ти пьяницъ, нашелъ въ первомъ случаѣ 50 здоровыхъ изъ 61, а во второмъ — только 9 изъ 57-ми.

У 1.000 идиотовъ Бурневиль нашелъ въ 471 случаѣ пьянство отца, въ 84 — пьянство матери, въ 65 — пьянство обоихъ. По другой статистикѣ изъ 300 идиотовъ 145 имѣли родителей привычныхъ пьяницъ¹³.

Беццола установилъ время зачатія для 9.000 идиотовъ, отмѣченныхъ при народной переписи 1900 г. въ Швейцаріи. При этомъ, на кривой, построенной по мѣсяцамъ, оказались двѣ максимальныхъ точки: одна падала на время карнавала, а другая на время сбора винограда, и при томъ эти точки соотвѣтствовали періоду пониженій на общей кривой частоты зачатій. Форель указываетъ, что у 75% идиотовъ Бисетра отмѣченъ алкоголизмъ родителей¹⁴. Для наслѣдственныхъ преступленій Курелла даетъ 16,1% алкоголизма у родителей. Легренъ составилъ слѣдующую таблицу 215 семей алкоголиковъ, прослѣженную до второго, третьяго и даже четвертаго поколѣнія.

У 819 потомковъ этихъ семей онъ нашелъ:			
37	недоносковъ	} вмѣстѣ	6%
16	мертвожденныхъ		
121	рано умершихъ (много, отъ судорогъ)	} 11%	15%
38	физически слабыхъ		18%
55	случаевъ туберкулеза		
55	случаевъ душевнаго разстройства	50%	18%
412			

Другая половина включала большое число психически неуравновѣшенныхъ, отсталыхъ, эпилептиковъ и истерическихъ субъектовъ.

По Арриве, при сравненіи семей алкоголиковъ и нормальныхъ, получаютъ такія цифры¹⁵:

	Алкогол.	Нормальн.
Число зачатій	5,34%	3,45%
% выкидышей	11,54%	6,1%
Недоношенныхъ	2,58%	0,5%
Мертворожденныхъ	5,2%	2,79%
Умерло въ течен. перваго года	24,0%	15,1%
Всего до пяти лѣтъ	43,1%	25,41%
Потеряно до 6 лѣтъ на 1 семью	2,02	0,81

Крювелье о потомствѣ пьяницъ говоритъ: «У перваго поколѣнія замѣчается безнравственность, испорченность, излишество спиртныхъ напитковъ (изъ 119 случаевъ въ 63 по Легречу); во второмъ поколѣніи — наслѣдственное пьянство, маниакальные приступы, прогрессивный параличъ; въ третьемъ — наклонность къ ипохондріи, меланхолии и къ смертоубійству; въ четвертомъ, наконецъ, умъ мало развивается, и ребенокъ, глупый или идиотъ,

¹³ Серье и Матье, 1. с.

¹⁴ Линдеманъ. — Наслѣдственность и измѣнчивость, стр. 97.

¹⁵ Алкоголизмъ и борьба съ нимъ, стр. 45

или выронокъ, не достигаетъ уже возмужалости и родъ прекращается»¹⁶.

Однако, эти послѣднія слова указываютъ, что связь между алкоголизмомъ и вырожденіемъ не такъ проста, какъ можно на первый взглядъ подумать. Нѣкоторые ученые высказываютъ, что алкоголизмъ является не причиной, а слѣдствіемъ вырожденія. Вырождающіяся націи отличаются особеннымъ возрастаніемъ алкоголизма, какъ это извѣстно относительно древнихъ Греціи и Рима и наблюдается въ современной Франціи. Наслѣдственно ослабленныя конституціи испытываютъ повышенную потребность къ спирту, который ускоряетъ ихъ гибель. Алкоголь оказывается, такимъ образомъ, по мнѣнію указываемыхъ авторовъ, факторомъ естественнаго подбора, избавляющимъ націю отъ негодныхъ элементовъ. Благодаря такому процессу мы, напримѣръ, видимъ, что население Австраліи быстро очистилось отъ преступныхъ сочленовъ и образовало процвѣтающія и высоко культурныя государства. Если же воспрепятствовать, напримѣръ, путемъ запрещенія продажи спирта, какъ въ Штатѣ Мэнъ, алкогольному подбору, то присутствіе вырождающихся элементовъ скажется въ иныхъ социальныхъ явленіяхъ, напримѣръ, въ нарастаніи числа преступленій. Изложивъ успѣхи антиалкоголизма въ Мэнѣ, Гайкрафтъ¹⁷ говоритъ слѣдующее: «Обратимся теперь къ статистикѣ преступленій, душевныхъ болѣзней и нищенства въ Штатѣ Мэнъ, и мы получимъ результатъ, отъ котораго читатели прійдутъ въ ужасъ. Отчетъ дома для умалишенныхъ указываетъ громадное увеличеніе больныхъ: съ 75 въ 1850–51 на 685 въ 1891–92. Количество получающихъ общественную помощь въ заведеніяхъ нѣсколько меньше, чѣмъ въ другихъ Штатахъ. Но для вспомоществуемыхъ внѣ заведеній числа въ Мэнѣ значительно превосходятъ среднія. Число тюремнаго населенія, хотя абсолютно и невелико, но находится въ постоянномъ нарастаніи... Канзасъ — второй запретительный Штатъ — имѣетъ наибольшее число преступниковъ, сравнительно со всѣми сосѣдями... Въ Ювѣ, третьемъ прогибонистскомъ Штатѣ, нигдѣ нельзя найти вина, но чудовищно много «опійныхъ пещеръ» и случаевъ отравленія опиѣмъ».

Плецъ¹⁸, который полемизируетъ съ указаннымъ мнѣніемъ Гайкрафта, Рида и Гадлея, доказываетъ, что алкоголь не только не полезенъ для расы, но пагубно дѣйствуетъ на нее, вызывая пониженіе избытка рожденій надъ смертностью (увеличеніемъ числа смертей и сокращеніемъ числа рожденій), понижая рабочую производительность и усиливая внутреннія тренія (увеличеніе болѣзней, преступленій, несчастныхъ случаевъ и т. д.).

Но всѣ эти вредныя вліянія испытываютъ не только пьяницы, а также и такъ называемые умѣренно пьющіе. Алкоголь поэтому не только элиминируетъ пьяницъ, но и ухудшаетъ здоровье остальныхъ и долженъ быть поэтому ограниченъ и упраздненъ. Кромѣ того, элиминація пьяницъ алкоголемъ совершается довольно медленно, по даннымъ Эр. Дарвина, Мореля и Легрена, въ 3–5 поколѣній. Знаменитое потомство пьяницы Джюка достигло 1.200 человекъ, почти всѣхъ чрезвычайно, особенно въ нравственномъ отношеніи вырожденныхъ. Такимъ образомъ, и съ точки зрѣнія евгеники — по Плечу — алкоголизмъ является вреднымъ и съ нимъ нужно неустанно бороться.

¹⁶ Серье и Матъе, b. 1. Это — въ сущности — схема Мореля.

¹⁷ Haycraft — *Natürliche Auslese und Rassenverbesserung*. стр. 97.

¹⁸ A. Ploetz — *Zur Bedeutung d. Alkohols f. d. Leben und Entwicklung d. Rasse*. — *Arch. f. R. u. G. Biologie* 1904.

По поводу этой полемики, надлежитъ указать на два слѣдующихъ соображенія.

Во-первыхъ, алкоголизмъ также старъ, какъ человѣчество, и нѣкоторыя эпохи исторіи отличались чрезвычайнымъ пьянствомъ. Если же культурные народы избѣжали бластофоріи, то это значитъ, что дѣйствительно, постоянно совершается элиминація ослабленныхъ конституцій.

Во-вторыхъ, нужно думать, что не всякій алкоголизмъ равнозначущъ для вырожденія. Случайное опьяненіе, какъ оно наблюдается по праздникамъ у русскихъ крестьянъ, гораздо менѣе опасно, чѣмъ постоянное употребленіе умѣренныхъ дозъ алкоголя. Въ послѣднемъ случаѣ развивается митридатизмъ (*Trinkfestigkeit*), который есть ни что иное, какъ хроническій алкоголизмъ, со всѣми его пагубными послѣдствіями и бластофоріей¹⁹.

По даннымъ Рыбакова²⁰, наследственное отягощеніе алкоголизмомъ и нервнымъ и психическимъ заболѣваніемъ наблюдается у 94% алкоголиковъ. 92% послѣднихъ имѣютъ пьяницъ среди ближайшихъ родственниковъ и 87% въ одной восходящей линіи. Наибольшее наследственное предрасположеніе къ пьянству имѣютъ запойные пьяницы, затѣмъ, хроническіе, и наименьшее — случайные пьяницы. Всѣ наблюденія приводятъ къ заключенію, что сдѣлаться пьяницей можно только родившись таковымъ²¹.

3.

Слѣдуетъ еще упомянуть объ экономическомъ вредѣ алкоголизма.

Весь годовоі расходъ населенія Россійской Имперіи на спиртные напитки равняется приблизительно 1 миллиарду рублей. По цифрѣ душевого расхода на спиртъ Россія, въ ряду десяти ниже названныхъ государствъ, занимаетъ послѣднее мѣсто, по общему же въ Имперіи расходу на этотъ предметъ — пятое²².

ГОСУДАРСТВА.	Расходъ на спирт, напитки въ фран.	Число жителей въ тыс.	Въ средн. на жит. франк.
С.-А. Соед. Штаты	4.975.000.000	76.295	65,20
Франція	3.571.000.000	38.800	92,04
Германія	3.500.000.000	49.241	71,08
Англія	3.400.000.000	39.466	86,15
Россія	2.667.000.000	146.419	18,21
Австро-Венгрія	1.899.000.000	46.000	41,28
Италія	1.760.000.000	31.800	55,35
Швейцарія	180.000.000	3.327	54,10
Швеція	110.000.000	5.150	21,36
Норвегія	40.000.000	2.110	18,96

Интересно, разумѣется, отношеніе этого расхода къ доходу. На этотъ вопросъ отвѣчаетъ слѣдующая таблица²³.

¹⁹ Meinert. — *Die Trinkfestigkeit* — *Arch. f. R. G. B.* 1907 г. стр. 552; Скаржинскій — *Бременскій конгрессъ* — *Труды вып. VII–VIII*, стр. 32. Мнѣніе С. В. Шидловскаго: хроническое употребленіе алкоголя гораздо вреднѣе, чѣмъ способъ пьянства нашего народа.

Ch. Richet — *Alcoolisme*, въ *Dict de Physiologie*.

²⁰ *Monatschr. f. Psych. und Neur.* Bd. 20, 1906.

²¹ см. рефератъ работы Kastel — *T. u. C.*, № 1, стр. 72.

²² Алкоголизмъ и борьба съ нимъ, 1. с., стр. 28.

²³ Алкоголизмъ и борьба съ нимъ, стр. 29.

ГОСУДАР-СТВА.	Душевой доходъ.	Душевой расх. на алкоголь.	% отношенія душ. алк. рас. къ душ. доходу.
Великобританія	309	32,31	10,5%
Германія	208	26,66	12,8%
Франція	256	34,52	13,5%
Россія	63	6,83	10,8%
Австро-Венгрія	224	15,28	6,9%
Италія	108	20,76	19,2%
Швеція	192	8,01	4,2%
Норвегія	185	7,11	3,8%

Однако, кромѣ этихъ прямыхъ расходовъ на спиртъ, существуютъ еще неисчислимыя затраты на болѣзни, преступленія и несчастія, вызываемыя алкоголизмомъ. Яркій свѣтъ на этотъ вопросъ бросаетъ слѣдующая картинка изъ жизни²⁴.

Пельтамъ изслѣдовалъ жизнь 709 потомковъ умершей въ 1740 г. пьяницы и бродяги Ады Юркъ. Изъ нихъ 106 было незаконныхъ, 64 поддерживаемыхъ на общественный счетъ, 181 проститутки, 76 преступниковъ и 17 убійцъ. Они всѣ стоили государству за 75 лѣтъ 5 миллионъ марокъ (см. выше, стр. 3).

4.

Познакомившись, въ общихъ чертахъ, съ послѣдствіями алкоголизма, перейдемъ къ его распространенію. Душевое потребление спирта въ культурныхъ государствахъ видно на слѣдующей таблицѣ²⁵.

ГОСУДАРСТВА	Градусовъ алкоголя на душу.
Франція	21,25
Бельгія	15,17
Швейцарія	14,19
Италія	13,77
Данія	12,83
Германія	10,76
Великобританія	9,97
Австро-Венгрія	9,37
Швеція	6,33
Голландія	5,76
С.-А. Соедин. Штаты	5,68
Россія	3,05
Норвегія	2,90

По болѣ позднимъ даннымъ д-ра Рессле, потребление спиртныхъ напитковъ, въ переводѣ на безводный спиртъ, въ среднемъ за два десятилѣтія, было слѣдующее.

ГОСУДАРСТВА.	1885–1894	1895–1904.
Франція (безъ сидра, кот. прих. 2,25 на душу)	17,3	20,6
Бельгія	12,07	13,16

Италія	12,34	12,48
Швейцарія	11,0	12,10
Данія	11,17	11,35
Великобрит. и Ирландія	10,55	11,02
Германія	9,2	9,63
Австро-Венгрія	8,2	8,86
Швеція	4,6	6,0
С.-А. Соед. Штаты	5,32	5,62
Россія	2,90	2,67
Норвегія	2,36	2,30

Интересно вліяніе различныхъ условій на размѣры потребления спирта. Урожай, оказывается, вліяетъ далеко не всегда и не одинаково. Такъ, въ неурожайный 1867 годъ потребление вина повысилось противъ 1866 г. на 4½%. Въ 1891 г., весьма неурожайномъ, оно понизилось, противъ 1890 г., на 15%. Бѣдственный 1902 г. далъ увеличеніе питейного дохода съ 2 руб. 11 коп. до 2 руб. 47 коп. на душу. Въ неурожайные 1905 и 1906 г.г. потребление алкоголя не только не сократилось, но еще значительно увеличилось, даже въ губерніяхъ, пострадавшихъ отъ неурода. Именно въ 1905 г., при пониженіи сбора хлѣбовъ почти вдвое, и стоимости этого сбора больше, чѣмъ вдвое, потребление алкоголя увеличилось на 2%, а доходъ казны отъ спиртныхъ питій — на 14%. Въ 1906 г., когда урожай былъ еще слабѣе, питейные доходы снова увеличились на 15%.

Громадное значеніе имѣетъ исторія колебаній въ потребленіи алкоголя въ теченіе большихъ періодовъ времени²⁶.

Потребление водки въ Россіи въ началѣ XIX столѣтія составляло около 1 ведра въ 40° на жителя. Съ 1819 г. т. е. съ замѣной дѣйствовавшей съ 1767 г. откупной системы системою казенной продажи, потребление вина стало сокращаться и съ 40° въ 1819 г. упало до 25° (т. е., до 0,625 ведра) въ 1826 г. Въ 1827 г. снова была введена откупная система, и потребление вина поднялось до 35° (0,875 ведра въ 40°). Въ 1863 г. была введена акцизная система съ акцизомъ въ 4 копѣйки съ градуса. При этомъ, водка значительно подешевѣла, въ результатѣ чего произошелъ подъемъ ея потребления до 49°. Это повышеніе душевого потребления было признано опаснымъ, почему акцизъ былъ повышенъ уже въ 1864 г. до 5-ти копѣекъ. Потребленіе въ томъ же году упало до 32° (0,8 ведра). Однако, дальнѣйшее повышеніе акциза не сразу привело къ желаемымъ результатамъ, какъ видно изъ слѣдующихъ цифръ.

ПЕРИОДЪ.	Акцизъ съ градуса спирта.	Душевое потребленіе въ градус.
1864–1869	5	34,8
1870–1872	6	36
1874–1889	7	32,8
1881–1882	8	31,6

Дальнѣйшій ходъ потребления изображенъ на слѣдующей таблицѣ:

²⁴ Гамалѣя, 1. с.

²⁵ Алкоголизмъ и борьба съ нимъ, 1. с.

²⁶ Алкоголизмъ и борьба съ нимъ, 1. с.

Годы.	Акцизъ.	Потребление.
1883	8	30,0
1884	8	34,0
1885	8–9	26,0
1886	9	24,8
1887	9	25,2
1888	9¼	24,8
1889	9¼	24,4
1890	9¼	22,8
1891	9¼	20,0
1892	9¼	20,0
1893	10	19,6
1894	10	21,2
1895	10	21,2
1896	10	20,4
1897	10	20,0
1898	10	20,0
1899	10	21,2
1900	10	20,8
1901	11	19,6
1902	11	19,6
1903	11	20,8
1904	11	20,4
1905	11	22,4
1906	11	25,2
1907	11	25,2

Эти колебания чрезвычайно поучительны. Они приводят къ заключенію, что алкоголизмъ, въ сущности, очень податливъ и — до извѣстныхъ предѣловъ — съ большою чувствительностью отвѣчаетъ на всѣ направленныя противъ него мѣропріятія. Рассмотрѣніе исторіи антиалкоголизма, къ которому мы перейдемъ въ слѣдующихъ главахъ, совершенно подтверждаетъ такой выводъ.

Здѣсь же отмѣтимъ еще одинъ очень интересный фактъ, что — по даннымъ Піотровскаго — въ войскахъ алкоголизмъ болѣе распространенъ среди офицеровъ, чѣмъ у солдатъ²⁷.

5.

Антиалкоголизмъ также старъ, какъ и злоупотребленіе алкоголемъ²⁸.

Начиная съ Будды, къ человѣчеству постоянно обращались проповѣди умѣренности и воздержанія. Нерѣдко къ нимъ присоединялась законодательная нормировка. Не вдаваясь въ подробности, въ общемъ можно сказать, что алкоголизмъ обыкновенно легко уступалъ энергично направленнымъ противъ него усиліямъ. Такъ, на примѣръ, въ Ирландіи, благодаря проповѣдямъ Мэтью, потребление водки упало съ 11.169.551 галлоновъ въ 1839 г. до 6.943.740 галлоновъ въ 1841 г. Одновременно съ этимъ

²⁷ Къ вопросу о пьянствѣ и алкоголизмѣ въ войскахъ. Труды. вып. II.

²⁸ Bergmann-Kraut — Geschichte der Antialkoholbestrebungen. — Hamburg. 1907.

число заключенныхъ понизилось съ 36.392 до 21.790, число осужденныхъ преступниковъ съ 12.049 до 9.297.

Однако, это сокращеніе алкоголизма доходило только до извѣстныхъ предѣловъ и, кромѣ того, обыкновенно продолжалось недолго, снова смѣняясь наростаніемъ употребленія спирта.

Характеръ же направленного противъ алкоголя общественнаго движенія испытывалъ съ теченіемъ времени рядъ измѣненій. Онъ былъ морализирующий въ прежнія времена и трактовалъ пьянство, какъ порокъ. Затѣмъ, онъ сталъ на точку зрѣнія врачебную, со взглядомъ на алкоголизмъ, какъ на болѣзнь. Кромѣ того, прежняя проповѣдь умѣренности смѣнилась теперь требованіемъ полного воздержанія.

«Нынѣшнее охватившее весь міръ движеніе противъ алкоголизма не имѣетъ ничего общаго съ аскетическими воззрѣніями восточнаго благочестія. Оно признаетъ и уважаетъ ихъ, но его основаніе совсѣмъ иное. Оно есть результатъ современнаго научнаго изслѣдованія и практическаго опыта: показаній физиолога и психолога, что алкоголь есть наркотическій ядъ и что онъ не приноситъ пользы ни въ какой формѣ и ни въ какой дозѣ; показаній расоваго гигиеника, что благо будущихъ поколѣній должно быть поставлено выше минутныхъ радостей и нездоровыхъ удовольствій нынѣшнихъ людей; показаній политикоэконома, который знаетъ, что въ социальной борьбѣ побѣда принадлежитъ только сильному и здоровому, а въ экономической конкуренціи народовъ только трезвой націи; и наконецъ, оно также покоится на практическомъ опытѣ оглядывающихся далеко назадъ многочисленныхъ проницательныхъ людей, который учить, что воздержаніе не обозначаетъ отказа отъ желательныхъ радостей и наслажденій, что люди не нуждаются въ одуряющемъ напиткѣ, что, напротивъ, безъ послѣдняго они сильнѣе и довольнѣе и достигаютъ болѣе чистаго, болѣе прекраснаго удовлетворенія жизнью»²⁹.

«Цѣль движенія есть признаніе идеи воздержанія нравственнымъ закономъ и эта цѣль будетъ достигнута, несмотря на всѣ препятствія и враждебныя силы, не сегодня или завтра — кто можетъ предрѣшить ходъ развитія? — но безъ устали работаетъ настоящее и передаетъ начало дѣла будущему. Послѣднее его завершить».

За границей это движеніе вылилось въ созданіе различныхъ обществъ — добрыхъ храмовниковъ, Синяго креста и т. д. Оно проповѣдуетъ полное воздержаніе и доказываетъ историческими примѣрами, что умѣренность никогда не достигала цѣли. Это, однако, не вполне правильно, такъ какъ Готенбургская система въ Скандинавіи значительно сократила алкоголизмъ.

6.

Наиболѣе важными изъ результатовъ антиалкоголизма въ прошломъ являются запретительная система и local option въ Сѣверо-Американскихъ Штатахъ и Готенбургская система въ Скандинавіи.

Запретительные законы, проведенные, благодаря энергіи генерала Ниль Доу, прежде всего въ Штатѣ Мэнъ, заключаются въ запрещеніи продавать и производить спиртные напитки, за немногими, точно обозначенными, исключеніями. Примѣру Мэна послѣдовали Канзасъ, Иова и Дакота (въ другихъ штатахъ этотъ законъ не удержался).

Мэнскій законъ имѣетъ много враговъ и о его результатахъ высказываются очень неблагопріятныя сужденія

²⁹ Bergmann-Kraut, I. c. — изданіе добрыхъ храмовниковъ.

(см. выше). Однако безпристрастное исследование фактов доказывает, что запретительная система сократила алкоголизм, уменьшила нищету и преступность и повысила благосостояние населения³⁰.

То же нужно сказать и о local option — запретительной системѣ, ограничивающейся вотирующими ее отдельными общинами. Она принята — въ различныхъ размѣрахъ — въ 13 Штатахъ. Вотъ нѣкоторые изъ результатовъ для 6-ти городовъ.

	НАСЕ- ЛЕНИЕ.	Число вспом. бѣдн. взросл.	Число вспом. си- ротъ.	Число арест.
Города съ local option	58,723	47	28	0
безъ local option	54,703	624	263	77

Творцами Готенбургской системы въ 1864 г. являются журналистъ Гедлундъ, консулъ Экманъ, юристъ Филипсомъ и врачъ Гейманъ. Введенная въ Готенбургъ, она быстро распространилась въ Швеціи, Норвегіи и Финляндіи. Сущность ея заключается въ томъ, что получаемая отъ продажи водки прибыль идетъ въ пользу не частныхъ лицъ, а общинъ, такъ какъ продавецъ только служащій послѣднихъ и не заинтересованъ въ повышеніи потребления. Прибыль же распределяется между различными общепользовными учреждениями (постройки народныхъ школъ, школьныя бібліотеки и пособія, вечернія школы, дѣтскія сады, музеи, бани и т. д.). Съ введеніемъ Готенбургской системы алкоголизмъ въ Скандинавіи подвергся очень значительному сокращенію: Швеція и Норвегія, которыя прежде отличались большимъ количествомъ пьяницъ, заняли въ спискѣ странъ послѣднія мѣста по потребленію алкоголя (см. выше). Наибольше рѣзко это дѣйствіе Готенбургской системы сказалось въ Норвегіи, о которой мы и приведемъ нѣкоторые подробности³¹. Въ 1830 г. тамъ приходилось на душу 8,7 литра чистаго (100°) спирта; въ 1843 г. — 5,7; въ 1852 г. — 4,3; въ 1872 г. — 2,9; теперь — 2,25. Въмѣстѣ съ пониженіемъ потребления спирта, констатировано: понижение процента алкогольныхъ заболѣваній и смертей, понижение процента алкоголиковъ среди психическихъ больныхъ (съ 13,7% до 2,4%); понижение смертности отъ бѣлой горячки (съ 33,8 на 10 тысячъ до 6,9 на 10 тысячъ); уменьшение числа самоубійствъ (съ 108 на 1 миллионъ до 66 на 1 миллионъ); уменьшение числа преступленій (убійствъ съ 59 до 18 въ годъ и кражъ съ 2.781 до 1.871 въ годъ), и уменьшение процента негодныхъ къ военной службѣ (съ 35,70% до 20,40%). Нужно, однако, отмѣтить, что за послѣднее время алкоголизмъ снова нарастаетъ въ Швеціи: потребление водки повысилось съ 4,69 л. въ 1897 г. до 7,5 лит. въ 1904 г. и пива съ 27,42 до 50,55 литровъ. «То же самое населеніе, которое, подъ вліяніемъ Готенбургской системы до крайности, казалось, уменьшило свое потребленіе крѣпкихъ напитковъ, отвѣтило на усиливающуюся проповѣдь полнаго воздержанія внезапнымъ увеличеніемъ этого потребления! Поголовное пьянство половины прошлаго столѣтія вызвало реакцію въ смыслѣ значительнаго сокращенія потребления въ концѣ прошлаго столѣтія;

³⁰ Бергманъ-Краутъ. Число вкладовъ въ берегательныя кассы въ 1897 г. въ Мэнѣ 80,7 на жителя, а въ сосѣднихъ Огайо — 9,42, Иллинойс — 6,14. Алкоголизмъ и борьба съ нимъ, стр. 56.

³¹ Алкоголизмъ и борьба съ нимъ, стр. 54–55.

проповѣдь полнаго воздержанія имѣла, какъ будто-бы, своимъ послѣдствіемъ противоположную реакцію»³².

Замѣтимъ, кстати, что такой же фактъ съ такимъ же объясненіемъ отмѣчается и для Сѣверо-Американскихъ Соединенныхъ Штатовъ. Тамъ снова возрастаетъ потребленіе крѣпкихъ напитковъ. Такъ, за послѣдніе 4 года количество спирта на каждого жителя увеличилось съ 5,1 литра до 6,78³³. «Я далека отъ мысли дѣлать какіе-либо окончательные выводы, говоритъ Скаржинскій, но статистическія данныя наводятъ на мысль, что если среди человѣчества возникаетъ реакція противъ незнающаго мѣры злоупотребленія крѣпкими напитками, то, точно также, возникаетъ реакція и противъ полнаго запрещенія этихъ напитковъ.»

Однако, примѣры Норвегіи, гдѣ потребленіе спирта продолжаетъ падать, и Финляндіи, которая недавно встрѣтила народнымъ праздникомъ полное запрещеніе торговли спиртомъ³⁴, доказываютъ, что предыдущее положеніе подлежитъ ограниченіямъ.

7.

Въ виду изложеннаго, судьба алкоголизма находится въ весьма значительной степени въ рукахъ правительствъ. Повышеніемъ цѣны на спиртъ обыкновенно легко удается сократить его потребленіе. Иллюстрируемъ еще разъ этотъ выводъ.

На слѣдующей таблицѣ изображено душевое потребленіе въ 1894 г. спирта (водки) и акцизное его обложеніе въ различныхъ странахъ.

ГОСУДАРСТВА.	Душевое потребленіе въ град. спирта.	Размѣры обложенія 1 град, въ коп.
Данія	68,8	0,8
Австрія	39,2	3,1
Бельгія	37,6	3,8
Голландія	36,4	7,8
Германія	35,6	3,5
Франція	32,8	4,8
Швеція	28,4	4,3
Швейцарія	26,9	2,7
Россія	24,4	10,0
С.-Ам. Соед. Шт.	20,8	7,7
Великобританія	20,4	15,0
Норвегія	13,6	6,9
Италія	6,0	4,3

Если Италія, Швейцарія, Норвегія и Германія представляются исключеніями изъ общаго правила зависимости размѣровъ потребления отъ высоты акциза, то это объясняется преобладаніемъ потребления винограднаго вина въ Италіи — и пива въ остальныхъ трехъ странахъ³⁴.

Вотъ данныя, относящіяся къ новѣйшему времени³⁵.

³² Скаржинскій. — Современное положеніе антиалкогольнаго движенія. Журн. Общ. Охр. Народ. Здр. 1909, 4 и 5.

³³ Эпоха въ исторіи борьбы съ алкоголизмомъ Ж. Общ. Охр. Нар. Здр. 1908, 5.

³⁴ Минцловъ. — Душевое потребленіе спирта. Труды, вып. 1.

³⁵ Мигулинъ. — Борьба съ пьянствомъ и винная монополія — Журн. Общ. Охр. Народ. Здр. 1909, № 10. Въ скобкахъ — поправки изъ Скаржинскаго. — Современное положеніе антиал-

ГОСУДАР- СТВА.	ПИВО.		ВИНО.		ВОДКА.	
	1885–1894	1895–1904	1885–1894	1895–1904	1885–1894	1895–1904
Бельгія	174,2	200	3,5	4,4	9,3	8,3 (5,93)
Англія	134,1	139,6 (125,76)	1,7	1,7 (1,23)	4,4	4,7 (4,13)
Германія	101,2	120,3 (117)	6,0	6,2	8,7	8,5 (3,7)
Данія	83,6	95,0	1,6	1,7	14,7	14,7
Швейцарія	45,7	64,9	—	71,2	6,0	4,7

ГОСУДАР- СТВА.	ПИВО.		ВИНО.		ВОДКА.	
	1885–1894	1895–1904	1885–1894	1895–1904	1885–1894	1895–1904
С. Штаты	51,1	61,5	1,8	1,6	5,0	4,6 (5,72)
Швеція	27,4	50,5	—	—	7,1	7,2 (7,5)
Австро-Венгрія	35,8,	44,6	16	15,9:	10,2	10,6
Франція	22,2	29,5 (34,05)	102,7	127,7 (153,9)	8,1	8,1 (4,19)
Норвегія	17,6	19,0	—	—	3,3	3,0
Россія	3,4	4,2	—	—	5,7	4,8
Италія	0,7	0,6	96,9	99,1	1,4	1,2

Въ большинствѣ случаевъ, отмѣчаемое здѣсь пониженіе потребленія спирта зависитъ отъ повышенія акциза на него (Скаржинскій).

Иногда высказывается мнѣніе, что на помощь правительствъ трудно рассчитывать при борьбѣ съ алкоголизмомъ. Питейный доходъ есть одинъ изъ важнѣйшихъ въ бюджетѣ многихъ государствъ (въ Англіи и С.-А. Соединенныхъ Штатахъ, до 28%, Бельгіи и Германіи 17%, Россіи 30%). Разъ узнавши его размѣры, правительство не можетъ согласится на его сокращеніе, и «психологія государственнаго управленія»³⁶ является противникомъ слишкомъ энергичнаго антиалкогольнаго движенія.

Это соображеніе, однако, не такъ сильно, какимъ оно на первый взглядъ кажется.

Совершенно правильно было указано³⁷, что казна не только не обогащается питейными доходами, но, напротивъ, лишается обилія своихъ естественныхъ доходовъ. Въ то же время многіе обязательные и постоянные расходы казны (на больницы, тюрьмы и т. п.), обуславливаются непосредственно потребленіемъ алкоголя народомъ. Насколько нецѣлесообразно, что громаднѣйшій капиталъ выбрасывается на производство и потребленіе вреднаго средства, значить на ослабленіе общей производительной силы страны. Питейный доходъ подрубаетъ вѣтку, на которой сидить.

Съ другой стороны, совершенно правильно и то соображеніе³⁸, что для государства важно, чтобы было, что извлекать изъ народа; дѣломъ же второстепеннымъ является та или другая форма обложенія. «Было бы, откуда извлекать, а всякій искусный финансистъ извлечетъ необходимые ему ресурсы, безъ всякой эксплуатаціи народнаго порока, народнаго болѣзни. Напротивъ, у здороваго, неотравленнаго населенія гораздо легче извлечь

деньги, такъ какъ эти деньги у него есть». «Съ этой точки зрѣнія, сокращеніе потребленія спиртныхъ напитковъ для финансовъ государства не только неопасно, въ смыслѣ возможнаго уменьшенія его доходовъ отъ обложенія питей, но въ высшей степени выгодно, ибо способствуетъ накопленію богатствъ, большей производительности населенія (увеличеніе количества рабочаго времени, уменьшеніе болѣзней и расходовъ на нихъ, сокращеніе преступности и т. д.), а слѣдовательно, и болѣе успѣшному поступленію всѣхъ прямыхъ и косвенныхъ (кромѣ питейнаго) налоговъ. Здѣсь нѣтъ двухъ мнѣній съ точки зрѣнія финансовой науки».

Итакъ, мы видимъ, что и въ интересахъ казны озаботиться о сокращеніи алкоголизма, путемъ, на примѣръ, повышенія акциза на него, уменьшенія его крѣпости, уменьшенія обложенія денатурированнаго.

Но здѣсь возникаетъ иной вопросъ, къ которому уже нѣсколько разъ мы подходили, на сколько, именно, возможно это сокращеніе алкоголизма массъ? Не вызовутъ ли стремленія къ сокращенію потребленія спирта нежелательной реакціи въ тѣхъ формахъ, на которыя указывали Гайкрафтъ или Скаржинскій? Для рѣшенія этой задачи необходимо обратиться къ вопросу о причинахъ алкоголизма и о физиологическомъ и психологическомъ значеніи спирта.

8.

Savoir — c'est pouvoir. Только зная причины социальнаго зла, можно успѣшно съ нимъ бороться. Къ сожалѣнію, причины алкоголизма до сихъ поръ недостаточно выяснены. Многіе считаютъ основной причиной низкое экономическое, правовое и культурное положеніе массъ³⁹. Но это положеніе противорѣчитъ всей исторіи распространенія и распредѣленія алкоголизма: приведемъ примѣры Франціи; большаго распространенія среди офицеровъ, чѣмъ солдатъ; рѣдкости у женщинъ⁴⁰; громаднаго и постоянного потребленія культурными классами сравнительно со случайнымъ въ народѣ и т. д.

когольнаго движенія — Ж. Общ. Охр. Нар. Здр. 1909, № 4 и 5.

³⁶ Гольдмерштейнъ — Опытъ обоснованія программы борьбы съ распространеніемъ алкоголизма въ Россіи. — Ж. Общ. Охр. Нар. Здр. 1909, 9.

³⁷ Коппе. — О винной монополіи. — Труды, вып. VII—VIII, стр. 69, и рефератъ въ Arch. f. R. и G. Biologie. — стр. 736.

³⁸ Мигулинъ, 1. с.

³⁹ Алкоголизмъ и борьба съ нимъ, 1. с.

⁴⁰ Фалькъ — умѣренность или воздержаніе? — Труды вып. VI, стр. 774.

Затѣмъ, указываютъ на питейные привычки и обычаи⁴¹ и на вѣковую отравленность алкоголемъ человѣческаго организма⁴². Но отчего возникли эти обычаи? Вѣковая же отравленность не существуетъ, такъ какъ элиминируется подборомъ (см. стр. 3). Физиологія также мало разъясняетъ дѣло. Въ высшей степени интересныя изслѣдованія физиологовъ сорвали одинъ за другимъ всѣ лепестки прежней репутациі алкоголя. Онъ оказывается и не согрѣваетъ, и не ускоряетъ нервныхъ актовъ, и не увеличиваетъ мышечной силы⁴³. Пищевая его роль не можетъ быть велика, вслѣдствіе его токсическаго дѣйствія.

Алкоголь вліяетъ угнетающимъ образомъ на всѣ интеллектуальныя отправленія. Но на короткое время, въ началѣ своего дѣйствія, онъ повышаетъ возбудимость двигательнаго аппарата. Хотя за этимъ возбужденіемъ слѣдуетъ длительное угнетеніе, но на этомъ, именно, возбуждающемъ вліяніи и основана, по мнѣнію физиологовъ⁴³, жажда алкоголя. Алкоголь даетъ болѣе или менѣе продолжительную веселость, удовольствіе отъ обилія и легкости движеній, и за этимъ то люди страстно гонятся⁴⁴. «Употребленіе спиртныхъ напитковъ есть одно изъ многочисленныхъ средствъ, которыя служатъ къ удовлетворенію потребности въ приѣмѣ наркотическихъ веществъ. Самая же потребность, удовлетворяется ли она употребленіемъ сильно дѣйствующихъ веществъ, какъ опій, гашишъ, бетель, кока и спиртъ, или же слабо дѣйствующихъ, какъ табакъ, кофе, чай и т. д., настолько широко распространена между народами всѣхъ временъ и всѣхъ странъ, что ее слѣдуетъ считать общечеловѣческой. Это всемірное распространеніе основано на эвфорическомъ воздѣйствіи на чувственную сферу, на настроеніе и на общія чувства, которое свойственно какъ алкоголю, такъ, и въ видоизмѣненной формѣ, и всѣмъ наркотическимъ веществамъ. При всѣхъ ихъ другихъ отличіяхъ, это эвфорическое дѣйствіе обще для всѣхъ наркотическихъ веществъ, поскольку они дѣлаются средствами массоваго потребленія. Приобрѣтенная уже въ началѣ всякой культуры увѣренность въ ихъ вредномъ побочномъ дѣйствіи не могла остановить ихъ употребленія. Правда, отдѣльныя личности, въ колеблющемся числѣ, могутъ отъ нихъ воздерживаться, но большіе конгломераты населенія никогда отъ нихъ совершенно не отказывались, развѣ только иногда пытались — подъ вліяніемъ религіозныхъ, законодательныхъ или гигиеническихъ предписаній — ограничить ихъ употребленіе или замѣнить одни другими, сходно дѣйствующими и будто бы безвредными»⁴⁵.

Мы привели эту длинную цитату, потому что Гротъянъ — одинъ изъ немногихъ авторовъ, который пытается глубже проникнуть въ вопросъ объ алкоголизмѣ и не старается объяснить постоянное стремленіе миллионновъ людей одними иллюзіями, заблужденіями и дурными привычками.

Нельзя ли, однако, точнѣе опредѣлить значеніе указанной эвфоріи? Дѣйствительно ли она совершенно не можетъ быть воспроизведена при помощи безвредныхъ и доступныхъ массамъ средствъ?

Обратимся къ волнующимъ антиалкоголистамъ спорамъ воздержныхъ (абстинентовъ) съ умѣренными⁴⁶. Пер-

вые видятъ во вторыхъ злѣйшихъ враговъ антиалкоголизма, такъ какъ нѣтъ критеріевъ для безвредной умѣренности. Умѣренные же возражаютъ, что полное воздержаніе сокращаетъ жизнь (статистика англійскаго медицинскаго общества) и что между столѣтними стариками совсѣмъ нѣтъ воздержныхъ. Разумѣется, противъ такихъ выводовъ могутъ быть сдѣланы возраженія, но, вмѣстѣ съ ранѣе указанными нѣкоторыми неблагоприятными послѣдствіями антиалкоголизма (стр. 2), они наводятъ на мысль, что эвфорія необходима для организма.

Чувства удовольствія и страданія имѣютъ, разумѣется, глубокое біологическое значеніе. Но удовлетворительная теорія найдена пока только для страданія⁴⁷. Сущность же удовольствія гораздо менѣе извѣстна: по мнѣнію психологовъ, оно сводится къ увеличенію активности⁴⁸. Нельзя ли предположить, что само по себѣ физическое удовольствіе есть существенный для сохраненія нормальной жизни факторъ?

Но дѣйствительно ли не имѣется — внѣ наркотиковъ — общедоступнаго средства для вызыванія этого физическаго довольства — эвфоріи?

Такое средство есть и это — сахаръ. Во времена рѣзкаго паденія потребленія спирта было замѣчено, что употребленіе сахара внезапно возрастаетъ. Не потребляющія спирта женщины и дѣти чувствуютъ особенное влеченіе къ сладостямъ. Точно также, всѣ воздерживающіеся — какъ это отмѣчено многими авторами — употребляютъ большое количество сладкаго. Съ другой стороны, пьяницы испытываютъ къ сладкому рѣзко выраженное отвращеніе, объясняемое обыкновенно особенностями ихъ пищеваренія. Здѣсь имѣется чрезвычайно интересный и заслуживающій обстоятельнаго изученія антагонизмъ. Но мы не можемъ на этомъ останавливаться, а удовольствуемся выводомъ, что съ психофизиологической и біологической точки зрѣнія, спиртъ, вѣроятно, можетъ быть замѣненъ сахаромъ.

9.

Но и съ точки зрѣнія массоваго потребленія сахаръ является лучшей замѣной спирта⁴⁹. «Можно для интересующихся техникой вопроса (какъ же государство сумѣетъ извлечь изъ населенія тѣ сотни миллионновъ рублей, которые теперь оно такъ охотно вноситъ въ казну, потребляя спиртные напитки, для чего не жалѣетъ послѣдней копѣйки) обратить вниманіе только на поступленіе государственныхъ доходовъ отъ обложенія сахара». «Если бы населеніе стало вмѣсто водки потреблять сахаръ, оно свободно могло бы довести потребленіе его до Англо-Американской нормы, т. е. увеличило бы его противъ нынѣшней въ шесть разъ». А это дало бы 500–600 миллионновъ рублей въ годъ акцизнаго сбора. «Связь сахара со спиртомъ несомнѣнно существуетъ». «Извѣстно, что и у насъ кабаки замѣняются съ успѣхомъ, именно, чайными», «Поэтому, при борьбѣ съ пьянствомъ, всячески необходимо способствовать усиленному потребленію сахара во всѣхъ его видахъ. Для такой цѣли: 1) бороться съ распространеніемъ сахара (серьезныя уголовныя репрессіи); 2) способствовать удешевленію цѣны на сахаръ путемъ а) пониженія на него акциза, б) Нормировки цѣны, согласно дѣйствительныхъ условій производства,

VIII, стр. 23.

⁴⁷ Ch. Richet — Douleur въ Dictionnaire de Physiologic.

⁴⁸ Th. Ribot Problemes de psychologie affective, 1910, стр. 30.

⁴⁹ Мигулинъ, 1. с.

⁴¹ Алкоголизм и борьба съ нимъ, 1. с.

⁴² Мигулинъ, 1. с.

⁴³ Фалькъ. — Психофизиологическія данныя о вліяніи алкоголя. — Труды вып. 1, стр. 91.

⁴⁴ Данилевскій. — Сводъ данныхъ о вліяніи алкоголя на человѣчскій организмъ. Труды, вып. 1, стр. 32–33.

⁴⁵ Grotjan. — Trinksucht въ Encyclop. der Hygiene, II, стр. 458.

⁴⁶ Скаржинскій. — Бременскій конгрессъ. — Труды, вып. VII—

с) удешевления этого производства и d) упорядочения торговли сахаром»⁵⁰. Разумѣется, всѣ эти мѣропріятія должны быть проводимы параллельно тѣмъ, которыя направлены на подавление потребленія спирта и о которыхъ было сказано ранѣе (стр. 7).

Однако, для успѣшной замѣны спирта сахаромъ въ потребленіи массъ населенія, необходимо предварительно рѣшить еще одинъ вопросъ. Отчего, тогда какъ дѣти и женщины такъ любятъ сладкое, взрослые мужчины имѣютъ склонность предпочитать сахару спиртъ? Не основано ли это предпочтеніе на незыблемыхъ законахъ человѣческаго развитія? Не обнаруживается ли въ этомъ полезнаго инстинкта и не оказываетъ ли сахаръ вреднаго вліянія на взрослыхъ?

На эти послѣдніе вопросы нужно, повидимому, отвѣтить отрицательно. Вѣроятно, дѣло сводится къ условіямъ пищеваренія. Возможно, что въ необходимыхъ для эвфоріи дозахъ сахаръ вызываетъ расстройства пищеваренія у взрослыхъ. При разнообразіи сахаровъ и формъ ихъ употребленія, подобное неудобство легко могло бы быть устранено, и тогда сахаръ дѣйствительно сдѣлался бы могущественнымъ средствомъ борьбы съ алкоголизмомъ.

Изъ другихъ средствъ борьбы большого вниманія заслуживаетъ такъ сказать, алкогольное просвѣщеніе, т. е. разъясненіе обществу и народу значенія алкоголизма. Особенно важны указанія на всѣмъ въ настоящее время признанный вредъ отъ постоянного употребленія, даже очень малыхъ дозъ. Привычныя дозы вредны и сами по себѣ, и потому, что развиваютъ потребность въ ихъ повышеніи.

10.

Основные мысли, на которыхъ построенъ этотъ очеркъ вопроса объ алкоголизмѣ, заключаются въ слѣдующемъ.

Алкоголизмъ есть великое социальное зло и, какъ таковое, требуетъ самой энергичной борьбы, въ видахъ его ограниченія. Факты показываютъ, что успѣшная борьба съ нимъ возможна и даже менѣе трудна, чѣмъ со многими иными человѣческими бѣдствіями.

Но смотрѣть на алкоголизмъ только какъ на предметъ борьбы — односторонне и неправильно.

Алкоголизмъ является выраженіемъ вѣковѣчнаго стремленія человѣчества къ довольству и, какъ таковое, нуждается въ самомъ внимательномъ къ себѣ отношеніи. Къ счастью, въ видахъ удовлетворенія этого стремленія и соотвѣтственной физической потребности, спиртъ, вѣроятно, можетъ быть замѣненъ безвреднымъ сахаромъ.

Факты показываютъ, что главныя силы при этой борьбѣ противъ спирта за сахаръ находятся въ рукахъ правительства, и что всецѣло въ его власти и въ его интересахъ значительно сократить, если не уничтожить алкоголизмъ.

⁵⁰ Мигульнъ, 1. с.

На долю же культурнаго общества, а также и специальныхъ обществъ, выпадаетъ способствовать распространенію правильныхъ свѣдѣній объ алкоголизмѣ и разсѣянію остающихся заблужденій.

Наукѣ же вообще, а «алкоголевѣдѣнію»⁵¹ въ частности, надлежитъ еще разрѣшить много темныхъ вопросовъ, особенно по отношенію къ алкоголизму, какъ потребности человѣчества.

Нашъ очеркъ вопроса объ алкоголизмѣ, указывая только въ общихъ чертахъ пути къ его разрѣшенію, оставилъ въ сторонѣ одну, очень важную въ практическомъ отношеніи тему: о врагахъ антиалкоголизма. При современной сложности социальныхъ отношеній и при разнообразіи интересовъ различныхъ общественныхъ группъ, случается, что эти интересы рѣзко противопоставляются и что польза однихъ вытекаетъ изъ гибели другихъ. Поэтому, при практическомъ проведеніи антиалкогольныхъ мѣропріятій, нужно по необходимости считаться съ тѣмъ, что они могутъ встрѣтить болѣе или менѣе сильныхъ противниковъ. Эти послѣдніе относятся къ различнымъ типамъ, какъ это видно по примѣру другихъ государствъ. Такъ въ Сѣв. Амер. С. Шт. абстиненты имѣютъ ожесточенныхъ враговъ въ лицѣ трактирщиковъ и кабатчиковъ, которые быстро сорганизовались въ могущественную партію антиабolicіонистовъ съ громаднымъ политическимъ вліяніемъ. Поэтому абстинентамъ также пришлось принять участіе въ политической борьбѣ, которая неустанно ведется съ перемѣннымъ успѣхомъ, но съ перевѣсомъ, въ общемъ, на сторонѣ прогибитистіонистовъ. Главными оружіями послѣднихъ являются различныя общества и ассоціаціи, а также обширная издательская дѣятельность въ видѣ газетъ, журналовъ, популярныхъ брошюръ и научныхъ сочиненій.

Винодѣліе во Франціи является очень важнымъ источникомъ національнаго богатства. Поэтому, антиалкоголизмъ развивается слабо, алкоголизмъ же растетъ ускореннымъ темпомъ. Въ Германіи противниками антиалкоголистовъ всегда были юнкера, какъ крупные землевладѣльцы и заводчики, а также очень долго и социаль-демократы. Тѣмъ не менѣе, благодаря умѣлой пропагандѣ путемъ печати и конгрессовъ, антиалкоголизмъ растетъ и потребление спирта сокращается въ Германіи.

Мы говорили въ текстѣ, что у насъ въ Россіи казна — въ своихъ правильно понимаемыхъ интересахъ — не можетъ быть противницей антиалкоголизма. Съ другой стороны, наши водочные заводчики являются такой ничтожной долей земледѣльческой Россіи, что могутъ быть сильны только подпольнымъ вліяніемъ. Поэтому единственно возможный путь развитія антиалкоголизма въ Россіи лежитъ чрезъ Государственную Думу.

⁵¹ Алкоголизмъ и борьба съ нимъ, 1. с.