

АЛКОГОЛИЗМЪ.

Съ 27 декабря по 6 января собирается въ С.-Петербургѣ Первый Всероссійскій Съѣзда по борьбѣ съ пьянствомъ. Къ вопросу объ алкоголизмѣ привлекается, благодаря этому, широкое общественное вниманіе, котораго онъ, несомнѣнно, заслуживаетъ.

Алкоголизмъ, наряду съ сифилисомъ и съ туберкулезомъ, является злѣйшимъ врагомъ современаго человѣчества. По изречению Гладстона, бѣдствія отъ пьянства превосходятъ причиняемыя войной, чумой и голодомъ въ ихъ совокупности. «Алкоголизмъ есть одинъ изъ главнѣйшихъ, если не самый главный, источникъ прогрессирующихъ явлений вырожденія нашихъ дней, идотизма и слабоумія, преступленія, физическаго уродства и слабосилія, и если зло пока еще не большее, то этимъ мы обязаны трезвости женщинъ, къ сожалѣнію, все болѣе исчезающей» (Форель).

Постараемся же, въ краткихъ чертахъ, изложить современное ученіе объ алкоголизмѣ, а также и чрезвычайно поучительную исторію борьбы съ нимъ, для того чтобы извлечь изъ этого изложенія примѣнныя къ оздоровленію Россіи выводы¹.

1.

Огромнымъ количествомъ работъ вредъ отъ употребленія алкоголя теперь въ значительной степени выясненъ. При этомъ, особенной заслугой позднѣйшаго времени слѣдуетъ считать доказательство — въ опроверженіе общераспространенного прежде, даже и среди врачей, мнѣнія — пагубнаго вліянія и малыхъ, не вызывающихъ опьяненія, но постоянныхъ пріемовъ.

Алкоголь, въ какихъ бы количествахъ онъ ни употреблялся, всегда сокращаетъ жизнь, какъ это было указано еще Гуфеландомъ. Смертность среди пьяницъ отъ 21 до 30 лѣтъ — по Парксу — въ 5 разъ превосходить смертность между непьющими людьми того же возраста².

Вѣроятность жизни равняется:

	У непьющ.	У пьяницъ.
Въ возрастѣ 20 лѣтъ	42,2 год.	15,6 год.
30	36,5	13,8
40	26,8	11,6
50	21,25	10,8
60	14,28	8,9

Интересна также такая таблица:

Средняя смертность	100
Погребщиковъ	144
Трактирщиковъ	155
Прислуги въ пивныхъ	162

Но отчеты страховыхъ обществъ доказали также, что и умѣренно пьющіе имѣютъ гораздо большую смертность,

¹ Работа наша въ значительной степени облегчается тѣмъ, что въ С.-Петербургѣ уже 12 лѣтъ существуетъ "Комиссія по вопросу объ алкоголизмѣ и мѣрахъ борьбы съ нимъ", созвавшая нынѣшній Съѣздъ и напечатавшая IX выпускъ "Трудовъ", которыя даютъ богатый и цѣнныій матеріалъ по данному вопросу.

² Эрисманъ. "Руководство къ гигіентѣ". т. II, стр. 485. По Рубнеру — въ 3 раза.

чѣмъ абсолютно воздерживающіеся. Такъ, по отчетамъ общества «Un. King. Temp. and. Gen. Pur. Assoz.» за 1866—1902 гг. дѣйствительная смертность трезвениковъ составляла только 71,4% ожидавшіяся, тогда какъ всѣхъ вообще — 96,0%. По отчетамъ общества «Sceptre Life Ass.» за 1884—1902 гг. дѣйствительная смертность въ процентахъ ожидавшіяся у трезвениковъ была 54,0%, у всѣхъ вообще — 79,5%. Въ Третьемъ страховомъ обществѣ («Sc. Temp. L. Ass.») соответственная числа за 1883—1907 гг. были у трезвениковъ — 47,2% ожидавшіяся, у всѣхъ вообще — 68,9%. Точно также, по даннымъ англійскихъ кассъ взаимопомощи, оказывается, что трезвеники отличаются большею долговѣчностью и что смертность въ ихъ средѣ слабѣе общей смертности во всѣхъ возрастахъ (она составляетъ минимумъ 60,4% и максимумъ 80,8% общей³).

Алкоголь приближаетъ смерть разными путями. Нѣкоторыхъ онъ убиваетъ немедленно — смерть отъ опоя. Такихъ случаевъ бываетъ въ Россіи въ среднемъ 4.678 въ годъ — въ 5 разъ больше, чѣмъ во Франціи — и больше, чѣмъ убийствъ, самоотравленій, замерзаній, сгораній и т. д. Кроме того, пьянство значительно повышаетъ число самоубийствъ. Такъ, въ С.-Петербургѣ за 1900—1903. гг. отмѣчено, что 50% покушений на самоубийства у мужчинъ и 25% — у женщинъ произведено въ пьяномъ видѣ. Въ тѣхъ прусскихъ провинціяхъ, где душевое потребление спирта не менѣе 4 литровъ, — число самоубийствъ доходитъ до 126—268 на миллионъ, въ тѣхъ же, где алкоголя потребляется не болѣе 0,2 литра, самоубийствъ приходится всего 14—46 на миллионъ⁴.

Алкоголь предрасполагаетъ къ цѣлому ряду болѣзней: къ туберкулезу⁵, пневмоніи, сифилису, холерѣ. Изъ 10 алкоголиковъ пораженныхъ холерой, по Жибера, умираетъ 9, а изъ 10 трезвыхъ — 2⁶.

Алкоголизмъ повышаетъ длительность всѣхъ болѣзней. Тогда какъ у воздержныхъ она, по статистикѣ Дрейзеля равна 7,48, у пьющихъ она втрое больше. Смертность же отъ всѣхъ заболеваній онъ повышаетъ вдвое⁷.

Цѣлый рядъ болѣзней производится специально алкоголемъ, какъ напримѣръ, циррозъ печени и брайтова почки. Особенное значеніе имѣтъ алкоголизмъ въ этиологіи душевныхъ болѣзней. На однѣ алкоголъя формы психозовъ (блѣлая горячка и др.) падаетъ въ Россіи $\frac{1}{8}$ всѣхъ психическихъ заболеваній⁸. Слѣдующая табличка представляетъ данныя для различныхъ странъ.

Число алкогольныхъ заболеваній по отношенію къ общему числу душевно-больныхъ:

	Въ %
Германія	7,9
Пруссія	9,2
Франція	10,3

³ Покровскій "Нѣсколько статистическихъ данныхъ". Труды Ком. Вып. IX.

⁴ Серье и Матье. "Алкоголь". М. 1908, стр. 84.

⁵ Григорьевъ. "Пьянство и чахотка". "Труды", вып. IX, стр. 89. Въ 60% у чахоточныхъ имѣлся алкоголизмъ.

⁶ Серье и Матье. "Алкоголь". М. 1908, стр. 90.

⁷ Покровскій, 1. с.

⁸ "Алкоголизмъ и борьба съ нимъ", составлено Комиссіей по алк. Ж. об. охр. нар. здр., № 9, 1909 г.

Швейцарія	11,8
Россія	13,4
Англія	16,2

Алкоголізмъ же, какъ причина всѣхъ душевныхъ разстройствъ, отмѣчается въ $\frac{1}{2}$ всѣхъ случаевъ. Такъ, въ Московской губернії (1893 г.) онъ указанъ для 65,5% психическихъ заболѣваній у мужчинъ и 20,6% — у женщинъ. Въ больницѣ св. Николая Чудотворца въ 1901 г. онъ имѣлся въ 51,7% всего числа мужчинъ и 20% женщинъ. Въ клиникѣ Бехтерева въ 1893—1898 гг. алкоголізмъ имѣлся въ 20,4% всѣхъ случаевъ. По швейцарской статистикѣ за 1900—1904 гг. душевная болѣзнь была слѣдствіемъ острого отравленія алкоголемъ въ 21,8% всѣхъ поступившихъ въ психіатрическія больницы мужчинъ и 3,8% женщинъ. Но, кромѣ того, алкоголізмъ былъ случайной привходящей причиной душевныхъ заболѣваній у 48% мужчинъ и 11% женщинъ⁹.

Алкоголь является также однимъ изъ могущественнѣйшихъ факторовъ преступности¹⁰.

По англійскимъ парламентскимъ анкетамъ 1834, 1850 и 1872 г.г., изъ всего числа преступленій не менѣе $\frac{2}{3}$ совершаются подъ вліяніемъ алкоголя. Де-Кольвиль сообщилъ въ 1878 г. въ Брюсселѣ, что на 730 слишкомъ тысячъ уголовныхъ дѣяній около 50% были результатомъ злоупотребленія алкоголемъ. Въ С. А. Соединенныхъ Штатахъ процентъ пьяницъ среди преступниковъ не ниже, чѣмъ въ Англіи. Въ Філадельфіи — онъ равенъ 83%, въ Нью-Йоркѣ 80, въ Пенсильваніи — 80,3% и т. д.

Въ Швеції, по даннымъ 1897 г., въ числѣ лицъ, заключенныхъ въ тюрьмы, исправительные заведенія и приговоренныхъ къ принудительнымъ работамъ, было 72,3% пьяницъ.

Въ Германіи 41,7% зарегистрированныхъ преступниковъ дѣйствовали подъ вліяніемъ алкоголя.

Во Франції — по Гарнѣ — 65% всѣхъ преступленій совершаются подъ вліяніемъ алкоголя.

Для Россіи же имѣются слѣдующія данныя¹¹.

По изслѣдованіямъ Кроля въ архівѣ Казанского Окружнаго Суда за 1885—1894 годы въ 42,68% алкоголики были виновниками всѣхъ разсмотрѣнныхъ уголовныхъ дѣлъ. Григорьевъ нашелъ для С.-Петербургскаго Окружнаго Суда за 1883—1898 г.г. 39,75% алкоголиковъ среди подсудимыхъ. Сикорскій, сравнивая для всей Россіи два періода 1884—1889 и 1889—1893 по числу преступленій и по размѣрамъ потребленія спирта, приходитъ къ заключенію, что съ возрастаніемъ потребленія вина общее число преступленій увеличилось у мужчинъ на 10%, у женщинъ — на 25%. При этомъ годы хорошаго урожая отличаются повышеніемъ числа преступленій. Въ урожайномъ 1897 г. оно повысилось на 11%; въ частности число убийствъ — на 10%.

2.

Сказаннѣемъ далеко не исчерпывается пагубное значеніе алкоголізма. Спиртъ является однимъ изъ важнѣйшихъ факторовъ вырожденія¹². Ему приписываютъ

⁹ "Алкоголізмъ и борьба съ нимъ" Ж. общ. охр. нар. здр.. 1909 г. № 9, стр. 42.

¹⁰ Покровскій, 1. с.

¹¹ Покровскій, 1. с.

¹² Гамалѣя — Общая патология, 3 изд., стр. 40.

ся непосредственная порча зародышевыхъ зачатковъ — бласфофорія. Благодаря этому, потомство алкоголиковъ является ненормальнымъ. Демме, сравнивая дѣтей 10-ти трезвыхъ семей и 10-ти пьяницъ, нашелъ въ первомъ случаѣ 50 здоровыхъ изъ 61, а во второмъ — только 9 изъ 57-ми.

У 1.000 ідіотовъ Бурневиль нашелъ въ 471 случаѣ пьянство отца, въ 84 — пьянство матери, въ 65 — пьянство обоихъ. По другой статистикѣ изъ 300 ідіотовъ 145 имѣли родителей привычныхъ пьяницъ¹³.

Беццола установилъ время зачатія для 9.000 ідіотовъ, отмѣченныхъ при народной переписи 1900 г. въ Швейцарії. При этомъ, на кривой, построенной по мѣсяцамъ, оказались двѣ максимальныхъ точки: одна падала на время карнавала, а другая на время сбора винограда, и при томъ эти точки соотвѣтствовали періоду пониженій на общей кривой частоты зачатій. Форель указываетъ, что у 75% ідіотовъ Бисетра отмѣченъ алкоголізмъ родителей¹⁴. Для наслѣдственныхъ преступленій Курелла даетъ 16,1% алкоголізма у родителей. Легренъ составилъ слѣдующую таблицу 215 семей алкоголиковъ, прослѣженную до второго, третьаго и даже четвертаго поколѣнія.

У 819 потомковъ этихъ семей онъ нашелъ:			
37	недоносковъ	}вмѣстѣ	6%
16	мертворожденныхъ		
121	рано умершихъ (много, отъ судорогъ)		15%
38	физически слабыхъ		}11%
55	случаевъ туберкулеза		
55	случаевъ душевнаго разстройства		18%
412			50%

Другая половина включала большое число психических неуравновѣшенныхъ, отсталыхъ, эпилептиковъ и истерическихъ субъектовъ.

По Арриве, при сравненіи семей алкоголиковъ и нормальныхъ, получаются такія цифры¹⁵:

	Алкогол.	Нормальн.
Число зачатій	5,34%	3,45%
% выкидышей	11,54%	6,1%
Недоношенныхъ	2,58%	0,5%
Мертворожденныхъ	5,2%	2,79%
Умерло въ течен. первого года	24,0%	15,1%
Всего до пяти лѣтъ	43,1%	25,41%
Потеряно до 6 лѣтъ на 1 семью	2,02	0,81

Крювелье о потомствѣ пьяницъ говоритъ: «У первого поколѣнія замѣчается безнравственность, испорченность, излишество спиртныхъ напитковъ (изъ 119 случаевъ въ 63 по Легречу); во второмъ поколѣніи — наслѣдственное пьянство, маніакальные приступы, прогрессивный параличъ; въ третьемъ — наклонность къ ипохондрии, меланхоліи и къ смертоубийству; въ четвертомъ, наконецъ, умъ мало развивается, и ребенокъ, глупый или ідіотъ,

¹³ Серье и Матье, 1. с.

¹⁴ Линдеманъ. — Наслѣдственность и измѣнчивость, стр. 97.

¹⁵ Алкоголізмъ и борьба съ нимъ, стр. 45

или выродокъ, не достигаетъ уже возмужалости и родъ прекращается»¹⁶.

Однако, эти послѣднія слова указываютъ, что связь между алкоголизмомъ и вырожденіемъ не такъ проста, какъ можно на первый взглядъ подумать. Нѣкоторые ученыe высказываютъ, что алкоголизмъ является не причиной, а слѣдствіемъ вырожденія. Вырождающіяся націи отличаются особымъ возрастаніемъ алкоголизма, какъ это извѣстно относительно древнихъ Греціи и Рима и наблюдалось въ современной Франціи. Наслѣдственно ослабленная конституція испытываютъ повышенную потребность къ спирту, который ускоряетъ ихъ гибель. Алкоголь оказывается, такимъ образомъ, по мнѣнію указываемыхъ авторовъ, факторомъ естественного подбора, избавляющимъ націю отъ негодныхъ элементовъ. Благодаря такому процессу мы, напримѣръ, видимъ, что населеніе Австралии быстро очистилось отъ преступныхъ сочленовъ и образовало процвѣтающія и высоко культурные государства. Если же воспрепятствовать, напримѣръ, путемъ запрещенія продажи спирта, какъ въ Штатѣ Мэнъ, алкоголльному подбору, то присутствіе вырождающихся элементовъ скажется въ иныхъ соціальныхъ явленіяхъ, напримѣръ, въ наростаніи числа преступлений. Изложивъ успѣхи антиалкоголизма въ Мэнѣ, Гайкрафтъ¹⁷ говоритъ слѣдующее: «Обратимся теперь къ статистикѣ преступлений, душевныхъ болѣзней и нищенства въ Штатѣ Мэнъ, и мы получимъ результатъ, отъ котораго читатели прийдутъ въ ужасъ. Отчетъ дома для умалищенныхъ указываетъ громадное увеличеніе больныхъ: съ 75 въ 1850—51 на 685 въ 1891—92. Количество получающихъ общественную помощь въ заведеніяхъ нѣсколько меньше, чѣмъ въ другихъ Штатахъ. Но для вспомоществуемыхъ вѣнѣ заведеній числа въ Мэнѣ значительно превосходятъ среднія. Число тюремного населенія, хотя абсолютно и невелико, но находится въ постоянномъ наростаніи... Канзасъ — второй запретительный Штатъ — имѣеть наибольшее число преступниковъ, сравнительно со всѣми сосѣдями... Въ Йовѣ, третьемъ прогибонистскомъ Штатѣ, нигдѣ нельзя найти вина, но чудовищно много «опійныхъ пещеръ» и случаевъ отравленія опіемъ».

Плецъ¹⁸, который полемизируетъ съ указаннымъ мнѣніемъ Гайкрафта, Рида и Гадлея, доказываетъ, что алкоголь не только не полезенъ для расы, но пагубно дѣйствуетъ на нее, вызывая пониженіе избытка рожденій надъ смертностью (увеличеніемъ числа смертей и сокращеніемъ числа рожденій), понижая рабочую производительность и усиливая внутреннія тренія (увеличеніе болѣзней, преступлений, несчастныхъ случаевъ и т. д.).

Но всѣ эти вредныя вліянія испытываютъ не только пьяницы, а также и такъ называемые умѣренно пьющіе. Алкоголь поэтому не только элиминируетъ пьяницъ, но и ухудшаетъ здоровье остальныхъ и долженъ быть поэтому ограничено и упразднено. Кромѣ того, элиминація пьяницъ алкоголемъ совершаются довольно медленно, по даннымъ Эр. Дарвина, Мореля и Легрена, въ 3—5 поколѣній. Знаменитое потомство пьяницы Джюка достигло 1.200 человѣкъ, почти всѣхъ чрезвычайно, особенно въ нравственномъ отношеніи вырожденныхъ. Такимъ образомъ, и съ точки зреінія евгеники — по Плецу — алкоголизмъ является вреднымъ и съ нимъ нужно неустанно бороться.

¹⁶ Серье и Матье, б. 1. Это — въ сущности — схема Мореля.

¹⁷ Haycraft — Natürliche Auslese und Rassenverbesserung. стр. 97.

¹⁸ A. Ploetz—Zur Bedeutung d. Alkohols f. d. Leben und Entwicklung d. Rasse. — Arch f. R. und G. Biologie 1904.

По поводу этой полемики, надлежитъ указать на два слѣдующихъ соображенія.

Во-первыхъ, алкоголизмъ также старъ, какъ человѣчество, и нѣкоторыя эпохи исторіи отличались чрезвычайнымъ пьянствомъ. Если же культурные народы избѣжали бластрофторії, то это значитъ, что дѣйствительно, постоянно совершаются элиминація ослабленныхъ конституцій.

Во-вторыхъ, нужно думать, что не всякий алкоголизмъ равнозначающій для вырожденія. Случайное опьяненіе, какъ оно наблюдается по праздникамъ у русскихъ крестьянъ, гораздо менѣе опасно, чѣмъ постоянное употребленіе умѣренныхъ дозъ алкоголя. Въ послѣднемъ случаѣ развивается митридатизмъ (Trinkfestigkeit), который есть ни что иное, какъ хронический алкоголизмъ, со всѣми его пагубными послѣдствіями и бластрофторіей¹⁹.

По даннымъ Рыбакова²⁰, наслѣдственное отягощеніе алкоголизмомъ и нервнымъ и психическимъ заболѣваніемъ наблюдается у 94% алкоголиковъ. 92% послѣднихъ имѣютъ пьяницъ среди ближайшихъ родственниковъ и 87% въ одной восходящей линіи. Наибольшее наслѣдственное предрасположеніе къ пьянству имѣютъ запойные пьяницы, затѣмъ, хронические, и наименьшее — случайные пьяницы. Всѣ наблюденія приводятъ къ заключенію, что сдѣлаться пьяницей можно только родившись таковыми²¹.

3.

Слѣдуетъ еще упомянуть объ экономическомъ вредѣ алкоголизма.

Весь годовой расходъ населенія Россійской Имперіи на спиртные напитки равняется приблизительно 1 миллиарду рублей. По цифре душевого расхода на спиртъ Россія, въ ряду десяти ниже названныхъ государствъ, занимаетъ послѣднее мѣсто, по общему же въ Имперіи расходу на этотъ предметъ — пятое²².

ГОСУДАРСТВА.	Расходъ на спирт, напитки въ фран.	Число жителей въ тыс.	Въ средн. на жит. франк.
С.-А. Соед. Штаты	4.975.000.000	76.295	65,20
Франція	3.571.000.000	38.800	92,04
Германія	3.500.000.000	49.241	71,08
Англія	3.400.000.000	39.466	86,15
Россія	2.667.000.000	146.419	18,21
Австро-Венгрия	1.899.000.000	46.000	41,28
Италія	1.760.000.000	31.800	55,35
Швейцарія	180.000.000	3.327	54,10
Швеція	110.000.000	5.150	21,36
Норвегія	40.000.000	2.110	18,96

Интересно, разумѣется, отношеніе этого расхода къ доходу. На этотъ вопросъ отвѣтъ слѣдующая таблица²³.

¹⁹ Meinert. — Die Trinkfestigkeit — Arch. f. R. G. B. 1907 г. стр. 552; Скаржинскій — Бременскій конгрессъ — Труды вып. VII—VIII, стр. 32. Мнѣніе С. В. Шидловскаго: хроническое употребленіе алкоголя гораздо вреднѣе, чѣмъ способъ пьянства нашего народа.

Ch. Richet — Alcoolisme, въ Dict de Physiologie.

²⁰ Monatschr. f. Psych. und Neur. Bd. 20, 1906.

²¹ см. рефератъ работы Kastel — Т. и С., № 1, стр. 72.

²² Алкоголизмъ и борьба съ нимъ, 1. с., стр. 28.

²³ Алкоголизмъ и борьба съ нимъ, стр. 29.

ГОСУДАРСТВА.	Душевой доходъ.	Душевой расх. на алкоголь.	% отношенія душ. алк. рас. къ душ. доходу.
Великобританія	309	32,31	10,5%
Германія	208	26,66	12,8%
Франція	256	34,52	13,5%
Россія	63	6,83	10,8%
Австро-Венгрія	224	15,28	6,9%
Італія	108	20,76	19,2%
Швеція	192	8,01	4,2%
Норвегія	185	7,11	3,8%

Однако, кромѣ этихъ прямыхъ расходовъ на спиртъ, существуютъ еще неисчислимыя затраты на болѣзни, преступленія и несчастья, вызываемыя алкоголизмомъ. Яркій свѣтъ на этотъ вопросъ бросаетъ слѣдующая картина изъ жизни²⁴.

Пельтамъ изслѣдовалъ жизнь 709 потомковъ умершей въ 1740 г. пьяницы и бродяги Ады Юркъ. Изъ нихъ 106 было незаконныхъ, 64 поддерживаемыхъ на общественныи счетъ, 181 проститутки, 76 преступниковъ и 17 убийцъ. Они всѣ стоили государству за 75 лѣтъ 5 миллионовъ марокъ (см. выше, стр. 3).

4.

Познакомившись, въ общихъ чертахъ, съ послѣдствіями алкоголизма, перейдемъ къ его распространенію. Душевое потребленіе спирта въ культурныхъ государствахъ видно на слѣдующей таблицѣ²⁵.

ГОСУДАРСТВА	Градусовъ алкоголя на душу.
Франція	21,25
Бельгія	15,17
Швейцарія	14,19
Італія	13,77
Данія	12,83
Германія	10,76
Великобританія	9,97
Австро-Венгрія	9,37
Швеція	6,33
Голландія	5,76
С.-А. Соедин. Штаты	5,68
Россія	3,05
Норвегія	2,90

По болѣе позднимъ даннымъ д-ра Рессле, потребленіе спиртныхъ напитковъ, въ переводѣ на безводный спиртъ, въ среднемъ за два десятилѣтія, было слѣдующее.

ГОСУДАРСТВА.	1885–1894	1895–1904.
Франція (безъ сидра, кот. прих. 2,25 на душу)	17,3	20,6
Бельгія	12,07	13,16

²⁴ Гамалѣя, 1. с.

²⁵ Алкоголизмъ и борьба съ нимъ, 1. с.

Італія	12,34	12,48
Швейцарія	11,0	12,10
Данія	11,17	11,35
Великобрит. и Ирландія	10,55	11,02
Германія	9,2	9,63
Австро-Венгрія	8,2	8,86
Швеція	4,6	6,0
С.-А. Соед. Штаты	5,32	5,62
Россія	2,90	2,67
Норвегія	2,36	2,30

Интересно вліяніе различныхъ условій на размѣры потребленія спирта. Урожай, оказывается, вліяеть далеко не всегда и не одинаково. Такъ, въ неурожайный 1867 годъ потребленіе вина повысилось противъ 1866 г. на 4½%. Въ 1891 г., весьма неурожайномъ, оно понизилось, противъ 1890 г., на 15%. Бѣдствіенный 1902 г. далъ увеличеніе питейнаго дохода съ 2 руб. 11 коп. до 2 руб. 47 коп. на душу. Въ неурожайные 1905 и 1906 г.г. потребленіе алкоголя не только не сократилось, но еще значительно увеличилось, даже въ губерніяхъ, пострадавшихъ отъ недорода. Именно въ 1905 г., при пониженіи сбора хлѣбовъ почти вдвое, и стоимости этого сбора больше, чѣмъ вдвое, потребленіе алкоголя увеличилось на 2%, а доходъ казны отъ спиртныхъ питей — на 14%. Въ 1906 г., когда урожай былъ еще слабѣе, питейные доходы снова увеличились на 15%.

Громадное значеніе имѣетъ исторія колебаній въ потребленіи алкоголя въ теченіе большихъ periodовъ времени²⁶.

Потребленіе водки въ Россіи въ началѣ XIX столѣтія составляло около 1 ведра въ 40° на жителя. Съ 1819 г. т. е. съ замѣнѣй дѣйствовавшій съ 1767 г. откупной системы системою казенной продажи, потребленіе вина стало сокращаться и съ 40° въ 1819 г. упало до 25° (т. е., до 0,625 ведра) въ 1826 г. Въ 1827 г. снова была введена откупная система, и потребленіе вина поднялось до 35° (0,875 ведра въ 40°). Въ 1863 г. была введена акцизная система съ акцизомъ въ 4 копѣйки съ градуса. При этомъ, водка значительно подешевѣла, въ результатѣ чего произошелъ подъемъ ея потребленія до 49°. Это повышеніе душевого потребленія было признано опаснымъ, почему акцизъ былъ повышенъ уже въ 1864 г. до 5-ти копѣекъ. Потребленіе въ томъ же году упало до 32° (0,8 ведра). Однако, дальнѣйшее повышеніе акциза не сразу привело къ желаемымъ результатамъ, какъ видно изъ слѣдующихъ цифръ.

ПЕРІОДЪ.	Акцизъ съ градуса спирта.	Душевое потребленіе въ градус.
1864–1869	5	34,8
1870–1872	6	36
1874–1889	7	32,8
1881–1882	8	31,6

Дальнѣйшій ходъ потребленія изображенъ на слѣдующей таблицѣ:

²⁶ Алкоголизмъ и борьба съ нимъ, 1. с.

Годы.	Акцизъ.	Потребление.
1883	8	30,0
1884	8	34,0
1885	8-9	26,0
1886	9	24,8
1887	9	25,2
1888	9½	24,8
1889	9½	24,4
1890	9½	22,8
1891	9½	20,0
1892	9½	20,0
1893	10	19,6
1894	10	21,2
1895	10	21,2
1896	10	20,4
1897	10	20,0
1898	10	20,0
1899	10	21,2
1900	10	20,8
1901	11	19,6
1902	11	19,6
1903	11	20,8
1904	11	20,4
1905	11	22,4
1906	11	25,2
1907	11	25,2

Эти колебания чрезвычайно поучительны. Они приводят к заключению, что алкоголизмъ, въ сущности, очень податливъ и — до известныхъ предѣловъ — съ большой чувствительностью отвѣтаетъ на всѣ направленные противъ него мѣропріятія. Разсмотрѣніе исторіи антиалкоголизма, къ которому мы перейдемъ въ слѣдующихъ главахъ, совершенно подтверждаетъ такой выводъ.

Здѣсь же отмѣтимъ еще одинъ очень интересный фактъ, что — по даннымъ Піотровскаго — въ войскахъ алкоголизмъ болѣе распространенъ среди офицеровъ, чѣмъ у солдатъ²⁷.

5.

Антиалкоголизмъ также старъ, какъ и злоупотребленіе алкоголемъ²⁸.

Начиная съ Будды, къ человѣчеству постоянно обращались проповѣди умѣренности и воздержанія. Нерѣдко къ нимъ присоединялась законодательная нормировка. Не вдаваясь въ подробности, въ общемъ можно сказать, что алкоголизмъ обыкновенно легко уступалъ энергично направленнымъ противъ него усиленіямъ. Такъ, напримѣръ, въ Ирландіи, благодаря проповѣдямъ Мѣтью, потребленіе водки упало съ 11.169.551 галлоновъ въ 1839 г. до 6.943.740 галлоновъ въ 1841 г. Одновременно съ этимъ

²⁷ Къ вопросу о пьянствѣ и алкоголизмѣ въ войскахъ. Труды. вып. II.

²⁸ Bergmann-Kraut — Geschichte der Antialkoholbestrebungen. — Hamburg. 1907.

число заключенныхъ понизилось съ 36.392 до 21.790, число осужденныхъ преступниковъ съ 12.049 до 9.297.

Однако, это сокращеніе алкоголизма доходило только до известныхъ предѣловъ и, кромѣ того, обыкновенно продолжалось недолго, снова смѣняясь наростаніемъ употребленія спирта.

Характеръ же направленного противъ алкоголя общественного движения испытывалъ съ теченіемъ времени рядъ измѣненій. Онъ былъ морализующій въ прежнія времена и трактовалъ пьянство, какъ порокъ. Затѣмъ, онъ сталъ на точку зреенія врачебной, со взглядомъ на алкоголизмъ, какъ на болѣзнь. Кромѣ того, прежняя проповѣдь умѣренности смѣнилась теперь требованіемъ полнаго воздержанія.

«Нынѣшнее охватившее весь міръ движеніе противъ алкоголизма не имѣтъ ничего общаго съ аскетическими возврѣніями восточного благочестія. Оно признаетъ и уважаетъ ихъ, но его основаніе совсѣмъ иное. Оно есть результатъ современного научного изслѣдованія и практическаго опыта: показаній физіолога и психолога, что алкоголь есть наркотический ядъ и что онъ не приноситъ пользы ни въ какой формѣ и ни въ какой дозѣ; показаній расового гигіеника, что благо будущихъ поколѣній должно быть поставлено выше минутныхъ радостей и нездоровъыхъ удовольствій нынѣшнихъ людей; показаній политікоэконома, который знаетъ, что въ соціальной борьбѣ побѣда принадлежитъ только сильному и здоровому, а въ экономической конкуренціи народовъ только трезвой націи; и наконецъ, оно также покоится на практическомъ опыте оглядывающихся далеко назадъ многочисленныхъ проницательныхъ людей, который учить, что воздержаніе не обозначаетъ отказа отъ желательныхъ радостей и наслажденій, что люди не нуждаются въ одуряющемъ напиткѣ, что, напротивъ, безъ послѣдняго они сильнѣе и довольнѣе и достигаютъ болѣе чистаго, болѣе прекраснаго удовлетворенія жизнью»²⁹.

«Цѣль движенія есть признаніе идеи воздержанія нравственнымъ закономъ и эта цѣль будетъ достигнута, несмотря на всѣ препятствія и враждебныя силы, не сегодня или завтра — кто можетъ предрѣшить ходъ развитія? — но безъ устали работаетъ настоящее и передаетъ начатое дѣло будущему. Послѣднее его завершить».

За границей это движеніе вылилось въ созданіи различныхъ обществъ — добрыхъ храмовниковъ, Синяго креста и т. д. Оно проповѣдуетъ полное воздержаніе и доказываетъ историческими примѣрами, что умѣренность никогда не достигала цѣли. Это, однако, не вполнѣ правильно, такъ какъ Готенбургская система въ Скандинавіи значительно сократила алкоголизмъ.

6.

Наиболѣе важными изъ результатовъ антиалкоголизма въ прошломъ являются запретительная система и local option въ Сѣверо-Американскихъ Штатахъ и Готенбургская система въ Скандинавіи.

Запретительные законы, проведенные, благодаря энергіи генерала Ниль Доу, прежде всего въ Штатѣ Мэнѣ, заключаются въ запрещеніи продавать и производить спиртные напитки, за немногими, точно обозначенными, исключеніями. Примѣръ Мэна послѣдовали Канзасъ, Іова и Дакота (въ другихъ штатахъ этотъ законъ не удержался).

Мэнскій законъ имѣтъ много враговъ и о его результатахъ высказываются очень неблагопріятныя сужденія

²⁹ Bergmann-Kraut, 1. с. — изданіе добрыхъ храмовниковъ.

Оригинальные статьи

(см. выше). Однако беспристрастное изслѣдованіе фактъ доказываетъ, что запретительная система сократила алкоголизмъ, уменьшила нищету и преступность и повысила благосостояніе населенія³⁰.

То же нужно сказать и о local option — запретительной системѣ, ограничивающейся вотириующими ее отдельными общинами. Она принята — въ различныхъ размѣрахъ — въ 13 Штатахъ. Вотъ нѣкоторые изъ результатовъ для 6-ти городовъ.

	НАСЕЛЕНИЕ.	Число вспом. бѣдн. взросла.	Число вспом. сиротъ.	Число арест.
Города съ local option	58,723	47	28	0
безъ local option	54,703	624	263	77

Творцами Готенбургской системы въ 1864 г. являются журналистъ Гедлундъ, консулъ Экманъ, юристъ Филипсомъ и врачъ Гейманъ. Введенная въ Готенбургѣ, она быстро распространилась въ Швеціи, Норвегіи и Финляндіи. Сущность ея заключается въ томъ, что получаемая отъ продажи водки прибыль идетъ въ пользу не частныхъ лицъ, а общинъ, такъ какъ продавецъ только служащий послѣднихъ и не заинтересованъ въ повышеніи потребленія. Прибыль же распредѣляется между различными общеполезными учрежденіями (постройки народныхъ школъ, школьныя библиотеки и пособія, вечернія школы, дѣтскія сады, музеи, бани и т. д.). Съ введеніемъ Готенбургской системы алкоголизмъ въ Скандинавіи подвергся очень значительному сокращенію: Швеція и Норвегія, которая прежде отличались большимъ количествомъ пьяницъ, заняли въ спискѣ странъ послѣднія мѣста по потребленію алкоголя (см. выше). Наиболѣе рѣзко это дѣйствіе Готенбургской системы сказалось въ Норвегіи, о которой мы и приведемъ нѣкоторыя подробности³¹. Въ 1830 г. тамъ приходилось на душу 8,7 литра чистаго (100°) спирта; въ 1843 г. — 5,7; въ 1852 г. — 4,3; въ 1872 г. — 2,9; теперь — 2,25. Вмѣстѣ съ пониженіемъ потребленія спирта, констатировано: пониженіе процента алкогольныхъ заболѣваній и смертей, пониженіе процента алкоголиковъ среди психическихъ больныхъ (съ 13,7% до 2,4%); пониженіе смертности отъ бѣлой горячки (съ 33,8 на 10 тысячъ до 6,9 на 10 тысячъ); уменьшеніе числа самоубійствъ (съ 108 на 1 миллионъ до 66 на 1 миллионъ); уменьшеніе числа преступленій (убийствъ съ 59 до 18 въ годъ и кражъ съ 2.781 до 1.871 въ годъ), и уменьшеніе процента негодныхъ къ военной службѣ (съ 35,70% до 20,40%). Нужно, однако, отмѣтить, что за послѣднее время алкоголизмъ снова нарастаетъ въ Швеціи: потребленіе водки повысилось съ 4,69 л. въ 1897 г. до 7,5 лит. въ 1904 г. и пива съ 27,42 до 50,55 литровъ. «То же самое населеніе, которое, подъ вліяніемъ Готенбургской системы до крайности, казалось, уменьшило свое потребленіе крѣпкихъ напитковъ, отвѣтило на усиливающуюся проповѣдь полного воздержанія внезапнымъ увеличеніемъ этого потребленія! Поголовное пьянство половины прошлого столѣтія вызвало реакцію въ смыслѣ значительного сокращенія потребленія въ концѣ прошлого столѣтія;

³⁰ Бергманъ-Краутъ. Число вкладовъ въ оберегательныя кассы въ 1897 г. въ Мэнѣ 80,7 на жителя, а въ сосѣднихъ Огайо — 9,42, Иллинойсѣ — 6,14. Алкоголизмъ и борьба съ нимъ, стр. 56.

³¹ Алкоголизмъ и борьба съ нимъ, стр. 54—55.

проповѣдь полного воздержанія имѣла, какъ будто-бы, своимъ послѣдствіемъ противоположную реакцію»³².

Замѣтимъ, кстати, что такой же фактъ съ такимъ же объясненіемъ отмѣчается и для Сѣверо-Американскихъ Соединенныхъ Штатовъ. Тамъ снова возрастаетъ потребленіе крѣпкихъ напитковъ. Такъ, за послѣдніе 4 года количество спирта на каждого жителя увеличилось съ 5,1 литра до 6,78³³. «Я далѣкъ отъ мысли дѣлать какиелібо окончательные выводы, говоритъ Скаржинскій, но статистическая данная наводятъ на мысль, что если среди человѣчества возникаетъ реакція противъ незнающаго мѣры злоупотребленія крѣпкими напитками, то, точно также, возникаетъ реакція и противъ полного запрещенія этихъ напитковъ.»

Однако, примѣры Норвегіи, гдѣ потребленіе спирта продолжаетъ падать, и Финляндіи, которая недавно встрѣтила народнымъ праздникомъ полное запрещеніе торговли спиртомъ³⁴, доказываютъ, что предыдущее положеніе подлежитъ ограниченіямъ.

7.

Въ виду изложенного, судьба алкоголизма находится въ весьма значительной степени въ рукахъ правительствъ. Повышеніемъ цѣны на спиртъ обыкновенно легко удается сократить его потребленіе. Иллюстрируемъ еще разъ этотъ выводъ.

На слѣдующей таблицѣ изображено душевое потребленіе въ 1894 г. спирта (водки) и акцизное его обложеніе въ различныхъ странахъ.

ГОСУДАРСТВА.	Душевое потребленіе въ град. спирта.	Размѣры обложенія 1 град, въ коп.
Данія	68,8	0,8
Австрія	39,2	3,1
Бельгія	37,6	3,8
Голландія	36,4	7,8
Германія	35,6	3,5
Франція	32,8	4,8
Швеція	28,4	4,3
Швейцарія	26,9	2,7
Россія	24,4	10,0
С.-Ам. Соед. Шт.	20,8	7,7
Великобританія	20,4	15,0
Норвегія	13,6	6,9
Италія	6,0	4,3

Если Италія, Швейцарія, Норвегія и Германія представляются исключеніями изъ общаго правила зависимости размѣровъ потребленія отъ высоты акциза, то это объясняется преобладаніемъ потребленія виноградного вина въ Италіи — и пива въ остальныхъ трехъ странахъ³⁵.

Вотъ данныя, относящіяся къ новѣйшему времени³⁵.

³² Скаржинскій. — Современное положеніе антиалкогольного движения. Журн. Общ. Охр. Народ. Здр. 1909, 4 и 5.

³³ Эпоха въ исторіи борьбы съ алкоголизмомъ Ж. Общ. Охр. Нар. Здр. 1908, 5.

³⁴ Минцловъ. — Душевое потребленіе спирта. Труды, вып. 1.

³⁵ Мигулинъ. — Борьба съ пьянствомъ и винная монополія — Журн. Общ. Охр. Народ. Здр. 1909, № 10. Въ скобкахъ — поправки изъ Скаржинскаго. — Современное положеніе антиал-

ГОСУДАРСТВА.	ПИВО.		ВИНО.		ВОДКА.	
	1885–1894	1895–1904	1885–1894	1895–1904	1885–1894	1895–1904
Бельгія	174,2	200	3,5	4,4	9,3	8,3 (5,93)
Англія	134,1	139,6 (125,76)	1,7	1,7 (1,23)	4,4	4,7 (4,13)
Германія	101,2	120,3 (117)	6,0	6,2	8,7	8,5 (3,7)
Данія	83,6	95,0	1,6	1,7	14,7	14,7
Швейцарія	45,7	64,9	—	71,2	6,0	4,7

ГОСУДАРСТВА.	ПИВО.		ВИНО.		ВОДКА.	
	1885–1894	1895–1904	1885–1894	1895–1904	1885–1894	1895–1904
С. Штаты	51,1	61,5	1,8	1,6	5,0	4,6 (5,72)
Швеція	27,4	50,5	—	—	7,1	7,2 (7,5)
Австро-Венгрія	35,8	44,6	16	15,9:	10,2	10,6
Франція	22,2	29,5 (34,05)	102,7	127,7 (153,9)	8,1	8,1 (4,19)
Норвегія	17,6	19,0	—	—	3,3	3,0
Россія	3,4	4,2	—	—	5,7	4,8
Італія	0,7	0,6	96,9	99,1	1,4	1,2

Въ большинствѣ случаевъ, отмѣчаемое здѣсь пониженіе потребленія спирта зависитъ отъ повышенія акциза на него (Скаржинскій).

Иногда высказывается мнѣніе, что на помощь правительству трудно разсчитывать при борьбѣ съ алкоголизмомъ. Питейный доходъ есть одинъ изъ важнѣйшихъ въ бюджетѣ многихъ государствъ (въ Англіи и С.-А. Соединенныхъ Штатахъ, до 28%, Бельгіи и Германіи 17%, Россіи 30%). Разъ узнавши его размѣры, правительство не можетъ согласится на его сокращеніе, и «психологія государственного управления»³⁶ является противникомъ слишкомъ энергичнаго антиалкогольного движенія.

Это соображеніе, однако, не такъ сильно, какимъ оно на первый взглядъ кажется.

Совершенно правильно было указано³⁷, что казна не только не обогащается питейными доходами, но, напротивъ, лишается обилия своихъ естественныхъ доходовъ. Въ то же время многіе обязательные и постоянные расходы казны (на больницы, тюрьмы и т. п.), обусловливаются непосредственно потребленіемъ алкоголя народомъ. Насколько нецѣлесообразно, что громаднѣйшій капиталъ выбрасывается на производство и потребленіе вреднаго средства, значитъ на ослабленіе общей производительной силы страны. Питейный доходъ подрубаетъ вѣтку, на которой сидитъ.

Съ другой стороны, совершенно правильно и то соображеніе³⁸, что для государства важно, чтобы было, что извлекать изъ народа; дѣломъ же второстепеннымъ является та или другая форма обложения. «Было бы, откуда извлекать, а всякий искусственный финансистъ извлечь необходимые ему ресурсы, безъ всякой эксплоатации народного порока, народной болѣзни. Напротивъ, у здраваго, неотравленного населенія гораздо легче извлечь

алкогольного движенія — Ж. Общ. Охр. Нар. Здр. 1909, № 4 и 5.

³⁶ Гольдмерштейнъ — Опытъ обоснованія программы борьбы съ распространениемъ алкоголизма въ Россіи. — Ж. Общ. Охр. Нар. Здр. 1909, 9.

³⁷ Коппе. — О винной монополіи. — Труды, вып. VII—VIII, стр. 69, и рефератъ въ Arch. f. R. и G. Biologie. — стр. 736.

³⁸ Мигулинъ, 1. с.

деньги, такъ какъ эти деньги у него есть». «Съ этой точки зрѣнія, сокращеніе потребленія спиртныхъ напитковъ для финансово го государства не только не опасно, въ смыслѣ возможнаго уменьшенія его доходовъ отъ обложения питет, но въ высшей степени выгодно, ибо способствуетъ накопленію богатствъ, большей производительности населенія (увеличеніе количества рабочаго времени, уменьшеніе болѣзней и расходовъ на нихъ, сокращеніе преступности и т. д.), а слѣдовательно, и болѣе успѣшному поступленію всѣхъ прямыхъ и косвенныхъ (кромѣ питейнаго) налоговъ. Здѣсь нѣтъ двухъ мнѣній съ точки зрѣнія финансовой науки».

Итакъ, мы видимъ, что и въ интересахъ казны озабочиться о сокращеніи алкоголизма, путемъ, напримѣръ, повышенія акциза на него, уменьшенія его крѣпости, уменьшенія обложения денатурированного.

Но здѣсь возникаетъ иной вопросъ, къ которому уже нѣсколько разъ мы подходили, на сколько, именно, возможно это сокращеніе алкоголизма массъ? Не вызовутъ ли стремленія къ сокращенію потребленія спирта нежелательной реакціи въ тѣхъ формахъ, на которыхъ указывали Гай-крафтъ или Скаржинскій? Для решенія этой задачи необходимо обратиться къ вопросу о причинахъ алкоголизма и о физиологическомъ и психологическомъ значеніи спирта.

8.

Savoir — c'est pouvoir. Только зная причины соціального зла, можно успешно съ нимъ бороться. Къ сожалѣнію, причины алкоголизма до сихъ поръ недостаточно выяснены. Многіе считаютъ основной причиной низкое экономическое, правовое и культурное положеніе массъ³⁹. Но это положеніе противорѣчить всей исторіи распространенія и распределенія алкоголизма: приведемъ примѣры Франціи; большаго распространенія среди офицеровъ, чѣмъ солдатъ; рѣдкости у женщинъ⁴⁰; громаднаго и постояннаго потребленія культурными классами сравнительно со случайнымъ въ народахъ и т. д.

³⁹ Алкоголизмъ и борьба съ нимъ, 1. с.

⁴⁰ Фалькъ — умѣренность или воздержаніе? — Труды вып. VI, стр. 774.

Затѣмъ, указываютъ на питейные привычки и обычаи⁴¹ и на вѣковую отравленность алкоголемъ человѣческаго организма⁴². Но отчего возникли эти обычаи? Вѣковая же отравленность не существуетъ, такъ какъ элиминируется подборомъ (см. стр. 3). Физиология также мало разъясняетъ дѣло. Въ высшей степени интересныя изслѣдованія физиологовъ сорвали одинъ за другимъ всѣ лестинки прежней репутаціи алкоголя. Онъ оказывается и не согрѣваетъ, и не ускоряетъ нервныхъ актовъ, и не увеличиваетъ мышечной силы⁴³. Пищевая его роль не можетъ быть велика, вслѣдствіе его токсического дѣйствія.

Алкоголь вліяетъ угнетающимъ образомъ на всѣ интеллектуальныя отправленія. Но на короткое время, въ началѣ своего дѣйствія, онъ повышаетъ возбудимость двигательнаго аппарата. Хотя за этимъ возбужденіемъ слѣдуетъ длительное угнетеніе, но на этомъ, именно, возбуждающемъ вліяніи и основана, по мнѣнію физиологовъ⁴³, жажда алкоголя. Алкоголь даетъ болѣе или менѣе продолжительную веселость, удовольствіе отъ обилія и легкости движений, и за этимъ то люди страстно гонятся⁴⁴. «Употребленіе спиртныхъ напитковъ есть одно изъ многочисленныхъ средствъ, которыя служатъ къ удовлетворенію потребности въ приемѣ наркотическихъ веществъ. Самая же потребность, удовлетворяется ли она употребленіемъ сильно дѣйствующихъ веществъ, какъ опій, гашишъ, бетель, кока и спиртъ, или же слабо дѣйствующихъ, какъ табакъ, кофе, чай и т. д., настолько широко распространена между народами всѣхъ временъ и всѣхъ странъ, что ее слѣдуетъ считать общечеловѣческой. Это всемирное распространеніе основано на эфорическомъ воздействиѣ на чувственную сферу, на настроеніе и на общія чувства, которое свойственно какъ алкоголю, такъ, и въ видоизмѣненной формѣ, и всѣмъ наркотическимъ веществамъ. При всѣхъ ихъ другихъ отличіяхъ, это эфорическое дѣйствіе обще для всѣхъ наркотическихъ веществъ, поскольку они дѣлаются средствами массового потребленія. Пріобрѣтенная уже въ началѣ всякой культуры увѣренность въ ихъ вредномъ побочномъ дѣйствіи не могла остановить ихъ употребленія. Правда, отдельныя личности, въ колеблющемся числѣ, могутъ отъ нихъ воздерживаться, но большия конгломераты населенія никогда отъ нихъ совершенно не отказывались, развѣ только иногда пытались — подъ вліяніемъ религіозныхъ, законодательныхъ или гигієническихъ предписаній — ограничить ихъ употребленіе или замѣнить одни другими, сходно дѣйствующими и будто бы безвредными»⁴⁵.

Мы привели эту длинную цитату, потому что Гротъянъ — одинъ изъ немногихъ авторовъ, который пытается глубже проникнуть въ вопросъ объ алкоголизме и не старается объяснять постоянное стремленіе миллионовъ людей одними иллюзіями, заблужденіями и дурными привычками.

Нельзя ли, однако, точнѣе опредѣлить значеніе указанной эфоріи? Дѣйствительно ли она совершенно не можетъ быть воспроизведена при помощи безвредныхъ и доступныхъ массамъ средствъ?

Обратимся къ волнующимъ антиалкоголистовъ спорѣмъ воздержныхъ (абстинентовъ) съ умѣренными⁴⁶. Перв-

ые видѣть во вторыхъ злѣйшихъ враговъ антиалкоголизма, такъ какъ нѣтъ критеріевъ для безвредной умѣренности. Умѣренные же возражаютъ, что полное воздержаніе сокращаетъ жизнь (статистика англійскаго медицинскаго общества) и что между столѣтними старицами совсѣмъ нѣтъ воздержныхъ. Разумѣется, противъ такихъ выводовъ могутъ быть сдѣланы возраженія, но, вмѣстѣ съ ранѣе указанными нѣкоторыми неблагопріятными послѣдствіями антиалкоголизма (стр. 2), они наводятъ на мысль, что эфорія необходима для организма.

Чувства удовольствія и страданія имѣютъ, разумѣется, глубокое біологическое значеніе. Но удовлетворительная теорія найдена пока только для страданія⁴⁷. Сущность же удовольствія гораздо менѣе извѣстна: по мнѣнію психологовъ, оно сводится къ увеличенію активности⁴⁸. Нельзя ли предположить, что само по себѣ физическое удовольствіе есть существенный для сохраненія нормальной жизни факторъ?

Но дѣйствительно ли не имѣется — виѣ наркотиковъ — общедоступнаго средства для вызыванія этого физического довольства — эфоріи?

Такое средство есть и это — сахаръ. Во времена рѣзкаго паденія потребленія спирта было замѣчено, что употребленіе сахара внезапно возрастаетъ. Не потребляющія спирта женщины и дѣти чувствуютъ особенное влечение къ сладостямъ. Точно также, всѣ воздерживающіеся — какъ это отмѣчено многими авторами — употребляютъ большое количество сладкаго. Съ другой стороны, пьяницы испытываютъ къ сладкому рѣзко выраженное отвращеніе, объясняемое обыкновенно особенностями ихъ пищеваренія. Здѣсь имѣется чрезвычайно интересный и заслуживающій обстоятельства изученія антагонизмъ. Но мы не можемъ на этомъ остановливаться, а удовольствуемся выводомъ, что съ психофизиологической и біологической точки зреѣнія, спиртъ, вѣроятно, можетъ быть замѣненъ сахаромъ.

9.

Но и съ точки зреѣнія массового потребленія сахаръ является лучшей замѣной спирта⁴⁹. «Можно для интересующихся техникой вопроса (какъ же государство сумѣеть извлечь изъ населенія тѣ сотни миллионовъ рублей, которые теперь оно такъ охотно вносить въ казну, потребляя спиртные напитки, для чего не жалѣть послѣдней копѣйки) обратить вниманіе только на поступленіе государственныхъ доходовъ отъ обложенія сахара». «Если бы населеніе стало вмѣсто водки потреблять сахаръ, оно свободно могло бы довести потребленіе его до Anglo-Американской нормы, т. е. увеличило бы его противъ нынѣшней въ шесть разъ». А это дало бы 500–600 миллионовъ рублей въ годъ акцизного сбора. «Связь сахара со спиртомъ несомнѣнно существуетъ». «Извѣстно, что и у насъ кабаки замѣняются съ успѣхомъ, именно, чайными», «Поэтому, при борьбѣ съ пьянствомъ, всячески необходимо способствовать усиленному потребленію сахара во всѣхъ его видахъ. Для такой цѣли: 1) бороться съ распространениемъ сахарина (серезная уголовная репрессія); 2) способствовать удешевленію цѣнъ на сахаръ путемъ а) пониженія на него акциза, б) Нормировки цѣнъ, согласно дѣйствительныхъ условій производства,

⁴¹ Алкоголизмъ и борьба съ нимъ, 1. с.

⁴² Мигулинъ, 1. с.

⁴³ Фалькъ. — Психофизиологическая данная о вліяніи алкоголя. — Труды вып. 1, стр. 91.

⁴⁴ Данилевскій. — Сводъ данныхъ о вліяніи алкоголя на человѣческій организмъ. Труды, вып. 1, стр. 32–33.

⁴⁵ Grotjan. — Trunksucht въ Enzyklop. der Hygiene, II, стр. 458.

⁴⁶ Скаржинскій. — Бременскій конгрессъ. — Труды, вып. VII —

VIII, стр. 23.

⁴⁷ Ch. Richet — Douleur въ Dictionnaire de Physiologic.

⁴⁸ Th. Ribot Problemes de psychologie afiective, 1910, стр. 30.

⁴⁹ Мигулинъ, 1. с.

с) удешевленія этого производства и д) упорядоченія торговли сахаромъ»⁵⁰. Разумѣется, всѣ эти мѣропріятія должны быть проводимы параллельно тѣмъ, которыя направлены на подавленіе потребленія спирта и о которыхъ было сказано ранѣе (стр. 7).

Однако, для успѣшной замѣны спирта сахаромъ въ потребленіи массъ населенія, необходимо предварительно решить еще одинъ вопросъ. Отчего, тогда какъ дѣти и женщины такъ любятъ сладкое, взрослые мужчины имѣютъ склонность предпочитать сахару спиртъ? Не основано ли это предпочтеніе на незыблемыхъ законахъ человѣческаго развитія? Не обнаруживается ли въ этомъ полезнаго инстинкта и не оказывается ли сахаръ вреднаго вліянія на взрослыхъ?

На эти послѣдніе вопросы нужно, повидимому, отвѣтить отрицательно. Вѣроятно, дѣло сводится къ условіямъ пищеваренія. Возможно, что въ необходимыхъ для энзимій дозахъ сахаръ вызываетъ разстройства пищеваренія у взрослыхъ. При разнообразіи сахаровъ и формъ ихъ употребленія, подобное неудобство легко могло бы быть устранено, и тогда сахаръ дѣйствительно сдѣлался бы могущественнымъ средствомъ борьбы съ алкоголизмомъ.

Изъ другихъ средствъ борьбы большого вниманія заслуживаетъ такъ сказать, алкогольное просвѣщеніе, т. е. разъясненіе обществу и народу значенія алкоголизма. Особенно важны указанія на всѣмъ въ настоящее время признанный вредъ отъ постояннаго употребленія, даже очень малыхъ дозъ. Привычныя дозы вредны и сами по себѣ, и потому, что развиваются потребность въ ихъ повышеніи.

10.

Основныя мысли, на которыхъ построенъ этотъ очеркъ вопроса объ алкоголизмѣ, заключаются въ слѣдующемъ.

Алкоголизмъ есть великое соціальное зло и, какъ таковое, требуетъ самой энергичной борьбы, въ видахъ его ограниченія. Факты показываютъ, что успѣшная борьба съ нимъ возможна и даже менѣе трудна, чѣмъ со многими иными человѣческими бѣдствіями.

Но смотрѣть на алкоголизмъ только какъ на предметъ борьбы — односторонне и неправильно.

Алкоголизмъ является выраженіемъ вѣковѣчнаго стремленія человѣчества къ довольству и, какъ таковое, нуждается въ самомъ внимательномъ къ себѣ отношеніи. Къ счастью, въ видахъ удовлетворенія этого стремленія и соотвѣтственной физической потребности, спиртъ, вѣроятно, можетъ быть замѣненъ безвреднымъ сахаромъ.

Факты показываютъ, что главныя силы при этой борьбѣ противъ спирта за сахаръ находятся въ рукахъ правительства, и что всецѣло въ его власти и въ его интересахъ значительно сократить, если не уничтожить алкоголизмъ.

⁵⁰ Мигуайнъ, 1. с.

На долю же культурнаго общества, а также и специальныхъ обществъ, выпадаетъ способствовать распространенію правильныхъ свѣдѣній объ алкоголизмѣ и разсѣянію остающихся заблужденій.

Наукѣ же вообще, а «алкоголевѣдѣнію»⁵¹ въ частности, надлежитъ еще разрѣшить много темныхъ вопросовъ, особенно по отношенію къ алкоголизму, какъ потребности человѣчества.

Нашъ очеркъ вопроса объ алкоголизмѣ, указывая только въ общихъ чертахъ пути къ его разрѣшенію, оставилъ въ сторонѣ одну, очень важную въ практическомъ отношеніи тему: о врагахъ антиалкогольныхъ мѣропріятій, нужно по необходимости считаться съ тѣмъ, что они могутъ встрѣтить болѣе или менѣе сильныхъ противниковъ. Эти послѣдніе относятся къ различнымъ типамъ, какъ это видно по примѣру другихъ государствъ. Такъ въ Сѣв. Амер. С. Шт. абстиненты имѣютъ ожесточенныхъ враговъ въ лицѣ трактирщиковъ и кабачниковъ, которые быстро съорганизовались въ могущественную партию антиаболиціонистовъ съ громаднымъ политическимъ вліяніемъ. Поэтому абстинентамъ также пришлось принять участіе въ политической борьбѣ, которая неустанно ведется съ перемѣннымъ успѣхомъ, но съ перевѣсомъ, въ общемъ, на сторонѣ прогибистіонистовъ. Главными оружіями послѣднихъ являются различныя общества и ассоціаціи, а также обширная издательская дѣятельность въ видѣ газетъ, журналовъ, популярныхъ брошюръ и научныхъ сочиненій.

Винодѣліе во Франціи является очень важнымъ источникомъ національного богатства. Поэтому, антиалкогольизмъ развивается слабо, алкоголизмъ же растетъ ускореннымъ темпомъ. Въ Германіи противниками антиалкоголистовъ всегда были юнкера, какъ крупные землевладѣльцы и заводчики, а также очень долго и соціаль-демократы. Тѣмъ не менѣе, благодаря умѣлой пропагандѣ путемъ печати и конгрессовъ, антиалкоголизмъ растетъ и потребленіе спирта сокращается въ Германіи.

Мы говорили въ текстѣ, что у насъ въ Россіи казна — въ своихъ правильно понимаемыхъ интересахъ — не можетъ быть противницей антиалкоголизма. Съ другой стороны, наши водочные заводчики являются такой ничтожной долей землевладѣльческой Россіи, что могутъ быть сильны только подпольнымъ вліяніемъ. Поэтому единственно возможный путь развитія антиалкоголизма въ Россіи лежитъ чрезъ Государственную Думу.

⁵¹ Алкоголизмъ и борьба съ нимъ, 1. с.