

К 60-летнему юбилею Олега Леонидовича Лахмана On the 60th anniversary of the birth of Oleg Leonidovich Lakhman



31 мая исполнилось 60 лет Олегу Леонидовичу Лахману, профессору РАН, доктору медицинских наук, профессору, директору ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований».

Жизненный и профессиональный путь Олега Леонидовича – пример преданности делу и родному институту, куда он пришёл в 1991 г. после окончания лечебного факультета Иркутского государственного медицинского института и обучения в клинической ординатуре по специальности «Нервные болезни». Олег Леонидович прошёл все ступени роста от младшего научного сотрудника до главного врача клиники, в которой трудился 22 года. В 2017 г. он был избран коллективом института на должность директора.

В 1997 г. Олег Леонидович защитил кандидатскую диссертацию «Клиническая, электрофизиологическая, гормонально-иммунологическая характеристики вибрационной болезни и её дифференцированная терапия», а в 2004 г. – докторскую диссертацию «Отдалённые последствия профессиональной нейроинтоксикации (механизмы формирования, клиника, диагностика, лечение)». В 2008 г. ему присвоено учёное звание профессора, в 2016 г. – звание профессора РАН. Он имеет высшую квалификационную категорию по специальности «Неврология», аккредитацию по специальностям «Неврология» и «Профпатология».

О.Л. Лахман – признанный в России учёный в области профилактической медицины и медицины труда, его научные труды направлены на развитие теории формирования ведущих форм профессиональной неврологической патологии, посвящены их диагностике, клинике и лечению. Им создана оригинальная научная школа профпатологов Сиби-

ри, чья деятельность посвящена изучению и обоснованию формирования у работающих профессиональных болезней, обусловленных воздействием химических и физических производственных факторов.

Олегом Леонидовичем разработана методология этиологической и дифференциальной диагностики отдалённых проявлений профессиональных нейроинтоксикаций, обоснована концепция патогенеза токсической энцефалопатии, разработаны и внедрены новые медицинские технологии диагностики токсической энцефалопатии при профессиональных нейротоксикозах. О.Л. Лахман впервые обосновал классификационные критерии степени выраженности когнитивных нарушений при хроническом отравлении ртутью, разработал нейропсихологические критерии их диагностики при различных профессиональных интоксикациях. С участием Олега Леонидовича изучен патогенез и научно обоснована новая форма профессиональной патологии при хроническом воздействии ртути – офтальмомеркуриализм.

Олег Леонидович и специалисты под его руководством в течение многих лет изучали нейроинтоксикации у пожарных, в результате проведённых исследований были систематизированы клинические проявления в остром и отдалённом периодах интоксикации комплексом нейротропных токсических веществ, сформулированы диагностические критерии профессиональной нейроинтоксикации у пожарных. Это позволило установить диагноз профессиональной патологии 102 пожарным, пострадавшим при ликвидации пожара высшей категории сложности.

Одно из научных направлений деятельности О.Л. Лахмана – выявление механизмов формирования профессиональных болезней периферической нервной системы под влиянием физических факторов производства. Установлены особенности изменений сенсорных систем организма при воздействии локальной и общей вибрации. Под руководством О.Л. Лахмана определены современные клинические проявления вибрационной болезни, усовершенствована её классификация. При его непосредственном участии разработаны, внедрены в практику и защищены патенты оригинальные технологии диагностики и лечения полиневропатии, вибрационной болезни, флюороза и нейросенсорной тугоухости. Эти разработки позволяют уменьшить риск развития профессиональных болезней, при выявлении их начальных проявлений избежать формирования патологического процесса, его прогрессирования.

В последние годы в сферу научных интересов О.Л. Лахмана входят изучение механизмов развития профессионального стресса, вызванного высокими нервно-психическими нагрузками и фактором физической природы, обоснование возможности установления у медицинских работников профессиональной патологии – синдрома эмоционального выгорания. При непосредственном участии О.Л. Лахмана изучаются и выявляются посттравматические стрессовые расстройства у участников военного конфликта и проводятся необходимые лечебно-реабилитационные мероприятия.

Олег Леонидович вносит большой вклад в организацию и совершенствование охраны здоровья работающего населения Иркутской области. Он является инициатором, организатором и исполнителем ряда областных целевых программ по защите окружающей среды и сохранению здоровья населения. К наиболее значимым относятся «Медико-социальные мероприятия по ликвидации последствий пожара на ОАО «Иркутсккабель» (2000–2002 гг.), «Улучшение ус-

ловий труда работающих в Иркутской области» (на 2003–2005, 2006–2010 гг.). Под его руководством организовано медицинское сопровождение ликвидаторов накопленного экологического вреда на промышленной площадке ООО «Усольехимпром» в соответствии с Планом мероприятий по устранению загрязнения окружающей среды на территории ООО «Усольехимпром» (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 27.11.2020 г. № 3136-р).

За период работы О.Л. Лахмана главным врачом клиники и директором института организована работа в системе обязательного медицинского страхования, открыты новые отделения лучевой диагностики, профпатологическое, физической и реабилитационной медицины, существенно укреплены материально-техническая база института, модернизирована медицинская и научная деятельность клиники института.

Несмотря на колоссальную административную нагрузку, Олег Леонидович остаётся практикующим врачом и наставником. Под руководством и при научном консультировании О.Л. Лахмана защищены 14 кандидатских диссертаций и одна докторская, в настоящее время выполняются две докторские и три кандидатские диссертации, проходят подготовку ординаторы и аспиранты. Олег Леонидович входит в состав диссертационных советов Д 001.058.01 на базе ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» по специальностям «Медицина труда» (медицинские науки), «Гигиена» (медицинские науки), а с января 2026 г. является его председателем, и Д 999.184.02 на базе ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России и ФБУН «Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий».

С 2011 г. Олег Леонидович возглавляет кафедру профпатологии и гигиены Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, а также курс профпатологии в учебно-образовательном центре ФГБНУ ВСИМЭИ.

Олег Леонидович ежегодно организует и принимает активное участие в семинарах для врачей Иркутской области по современным проблемам профпатологии.

О.Л. Лахман имеет 459 публикаций в ведущих журналах, индексируемых в российских и международных базах, 12 монографий. При участии Олега Леонидовича разработаны, подготовлены и утверждены на федеральном и региональ-

ном уровнях 33 нормативно-методических документа, в том числе 8 новых медицинских технологий, 7 учебных пособий, утверждённых в УМО, получен 41 патент на изобретения. О.Л. Лахман – член редакционных коллегий журналов «Медицина в Кузбассе», «Забайкальский медицинский вестник», «Байкальский медицинский журнал».

Олег Леонидович является экспертом РАН, главным внештатным специалистом-профпатологом Министерства здравоохранения Иркутской области, входит в профильную комиссию по профпатологии Министерства здравоохранения Российской Федерации, состоит членом Центральной аттестационной комиссии по Сибирскому федеральному округу и аттестационной комиссии Министерства здравоохранения Иркутской области, членом Межведомственной областной комиссии по охране труда, входит в состав Президиума Российской ассоциации врачей и специалистов медицины труда, входит в Медицинский совет при Правительстве Иркутской области по вопросам профилактики неинфекционных болезней и формирования у граждан здорового образа жизни, в экологический совет Иркутской области. За время деятельности О.Л. Лахмана в качестве главного внештатного специалиста-профпатолога Минздрава Иркутской области создана чётко функционирующая профпатологическая служба региона, предложена её структура, выполняются все задачи, стоящие перед специалистами, проводится большая работа по раннему выявлению профессиональных болезней, их профилактике и лечению.

За успехи в науке и эффективное руководство институтом О.Л. Лахман награждён нагрудным знаком «Отличнику здравоохранения», Памятной медалью имени академика М.А. Лаврентьева, ему присвоены почётные звания «Почётный работник науки и высоких технологий Российской Федерации», Заслуженный деятель науки СО РАН с вручением знака «Золотая сигма», «Заслуженный ветеран Сибирского отделения РАН». За разработку и внедрение диагностических и лечебно-реабилитационных методов при профессиональных болезнях в Восточной Сибири Олег Леонидович трижды становился лауреатом областного конкурса в сфере науки и техники. Ему вручены Почётный знак Российской академии естественных наук «За заслуги в развитии науки и экономики России» и премия «За достижения в области сохранения и укрепления здоровья работающего населения России» Всероссийского конгресса «Профессия и здоровье», награды Иркутской области и г. Ангарска.

Уважаемый Олег Леонидович!

Коллектив Восточно-Сибирского института медико-экологических исследований поздравляет Вас с 60-летием!

Ваш юбилей – это пора расцвета, когда колоссальный опыт соединяется с неисчерпаемой энергией для новых свершений.

Мы желаем Вам крепкого здоровья, научного вдохновения и благополучия. Пусть каждый новый проект приносит удовлетворение, а ваша школа продолжает приумножать славу российской науки!